

La homeopatía tiene efectos secundarios

JOSÉ MIGUEL MULET *

ACTUALIZADO 09/01/2016 11:29

Leo con estupor las noticias que llegan de Gerona sobre los padres de Caleb, el niño que falleció y lo tuvieron un mes en casa. Las primeras informaciones indicaban que en su casa se encontró homeopatía y comida ecológica, aunque informaciones más recientes apuntan a que también fue tratado con medicina convencional. De momento, la investigación sigue en marcha y las noticias siguen siendo confusas. De confirmarse, no sería el primer caso donde un paciente sufre un fatal desenlace por dejar un tratamiento convencional y ponerse en manos de un terapeuta alternativo.

El caso más conocido es el de Steve Jobs con los zumos de fruta, pero tenemos casos como el de Penélope Dingle o el de la niña de 18 meses Hope Elizabeth Delozie, que prefirieron utilizar homeopatía en vez de quimioterapia o antibióticos, con fatales consecuencias.

A veces olvidamos que si tenemos la calidad de vida que tenemos y ya no vemos por la calle niños picados de viruela o cojos por culpa de la polio, es gracias a los avances de la medicina científica, que con antibióticos, vacunas y con tratamientos que superan ensayos clínicos controlados, han conseguido erradicar enfermedades que hace unos años nos llevaban a la tumba antes de tiempo. No obstante, a pesar de que es evidente que la medicina funciona, los medios de comunicación continuamente nos asaltan con mensajes sobre terapias alternativas, con mensajes facilones del tipo natural, sin efectos secundarios, sin química, etc. Conviene recordar que si alguno de estos tratamientos funcionara, estaría en todos los hospitales y no sería medicina alternativa, sino medicina.

¿La homeopatía es peligrosa? Se vende en farmacias, hay colegios médicos que tienen sección de homeopatía y universidades que ofrecen cursos. Parece que hasta sea de verdad, pero sólo es apariencia. La homeopatía se basa en las ideas de Samuel Hahnemann, médico alemán fallecido hace más de 200 años que decía que lo similar cura a lo similar, y que cuanto más se diluye un principio, más se potencia, dos afirmaciones que la ciencia no ha logrado demostrar ni el sentido común verificar.

Cuando diluyes con agua un chupito de whisky, el resultado no es más potente, sino todo lo contrario. Los preparados homeopáticos se basan en diluir un principio activo en cantidades enormes, de forma que al final sólo queda agua. Esta disolución se aplica sobre gránulos de azúcar que son vendidos a un precio generalmente caro. En estos 200 años desde que se inventó la homeopatía, no ha sido capaz de erradicar ni una enfermedad ni de sustituir a ningún tratamiento convencional. Puede pensarse que al ser azúcar, daño no hará. Pero sí; existe el daño por omisión.

Si te tratas una enfermedad leve con homeopatía sólo perderás el dinero de las pastillas, pero si la enfermedad es grave puedes perder un tiempo vital, y cuando vayas al médico de verdad, quizás ya sea tarde. Por lo tanto, la homeopatía no es inocua y sus efectos secundarios pueden costarte la vida.

* José Miguel Mulet es profesor de Biotecnología en la Universidad Politécnica de Valencia y autor de 'Medicina sin engaños' (ed. Destino)

8 Comentarios



Lighthouse

09/01/2016 15:03 horas

#1

La homeopatía no tiene efectos secundarios, ni efectos reales, ni principio activo, ni nada... Al único que le puede afectar es a quien sea diabético, porque básicamente son caramelos. Un timo, un placebo con caja bonita y muy caro, que sorprendentemente se vende legalmente en las farmacias.



Diels-Alder

09/01/2016 15:55 horas

#4

[@musicoloco](#) [/social/activities/4309282/] #2 [] La homeopatía es una pseudociencia como bien se detalla en el artículo. Efectivamente, en TERMINOS LEGALES (lo cual no supone ningún tipo de evidencia de que la homeopatía funciona, la homeopatía se considera un medicamento y se vende en farmacias (que bien debería considerarse que se cesara su venta, todo sea dicho). Aun así, no es justificación ninguna de que la homeopatía sea un medicamento (del mismo modo que no concluiremos que el chocolate es una verdura por venir de una planta -el cacao-). También me ve obligado a decir que los medicamentos ecológicos no tienen nada que ver con los vegetarianos. Teóricamente, son alimentos que han sido obtenidos evitando uso de "químicos" lo cual es absurdo porque el propio agua de regar es un químico.

VER 8 COMENTARIOS

Lo más leído

- 1 [La muerte del niño de Gerona apunta a la medicina alternativa](#)
- 2 [Estudiantes musulmanes lamentan que en España "haya que romper el ayuno durante el Ramadán para hacer exámenes"](#)
- 3 [Detienen a un hombre tras la aparición del cadáver de una chica flotando en un embalse de Badajoz](#)
- 4 [Un niño de cinco años salva la vida a su padre que sufrió un ataque al corazón](#)
- 5 [La infancia infeliz](#)

Destacados

- Noticias Última Hora
- Temas
- Calendario electoral 2015
- Mejores colegios
- Resultados Elecciones
- Calendario laboral 2016
- Lotería de Navidad 2015
- Lotería del Niño 2016
- Comprobar Lotería

Servicios

- Orbyt
- Traductor
- Guía TV
- Diccionarios
- Horóscopo
- El tiempo
- Promociones
- Lotería
- Tarot
- Comparador financiero

En vivos

▪ [Comparador seguros](#)

- [Panathinaikos - Unicaja](#) ▪ [Carpi - Udinese](#) ▪ [Barcelona - Granada CF](#)
 - [Final de Doha: Djokovic vs Nadal, en vivo](#) ▪ [Fiorentina - Lazio](#)
-

