

# LA FELICIDAD ERES TÚ

Autor : Anthony de Mello.



Para ser feliz no has de hacer nada , ni conseguir nada , sino deshacerte de falsas ideas , ilusiones y fantasías que no te dejan ver la realidad. Eso sólo se consigue manteniéndote despierto y llamando a las cosas por su nombre.

Tú ya eres felicidad , eres la felicidad y el amor , pero no lo ves porque estás dormido. Nos han programado para ser felices o infelices ( según aprieten el botón de la alabanza o de la crítica ), y esto es lo que te tiene confundido. Has de darte cuenta de esto, salir de la programación y llamar a cada cosa por su nombre.

Tanto la enfermedad , necesidad de sentirme querido , como la medicina que se ansía , el amor recibido , están basados en premisas falsas. Necesidad emocional para conseguir la felicidad en el exterior , no hay ninguna , puesto que tú eres el amor y la felicidad en ti mismo. Sólo mostrando ese amor y gozándote en él vas a ser realmente feliz , sin apegos ni deseos , puesto que tienes en ti todos los elementos para ser feliz.

La respuesta de amor del exterior agrada y estimula , pero no te da más felicidad de la que tú dispones , pues tú eres toda la felicidad que seas capaz de desarrollar.

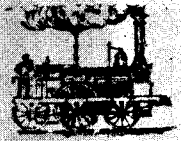
Somos Chispitas de Dios

# Reflexiones

*Los Verdaderos Valores  
Son Causas, No Efectos*

---

*El dinero es factor  
preponderante en nuestra vida,  
resuelve muchas situaciones, pero a veces no puede  
comprar nuestros deseos más profundos.*



*Por ejemplo, usted puede comprar:*

*El remedio, pero no la salud.*

*Una casa, pero no un hogar.*

*La diversión, pero no la felicidad.*

*La convivencia, pero no el amor.*

*El libro, pero no la inteligencia.*

*El crucifijo, pero no la fe.*

*El lujo, pero no la belleza.*

*La comida, pero no el apetito.*

*La cama, pero no el sueño.*

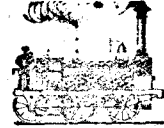
*Una tumba lujosa,  
pero no un pedacito de cielo.*

¿ ESTA USTED BUSCANDO EMPLEO ?

OFERTA 2.097 : UN TRABAJO DIFERENTE A LOS DEMAS

. DESCRIPCION DE LA TAREA

TRABAJO: Realizar la voluntad del Padre Universal  
LUGAR DE TRABAJO: Por donde usted pase  
HORARIO: 24 horas al día, 7 días a la semana  
DURACION DEL CONTRATO: A tiempo completo, para la eternidad  
CONTEXTO DE TRABAJO: La vida diaria  
POSIBILIDADES DE ASCENSO: Ilimitadas  
SUELDO: La vida eterna, alcanzar a Dios  
BENEFICIOS MARGINALES: Las satisfacciones supremas de la vida



. TIPO DE EMPRESA

SEDE SOCIAL DE LA EMPRESA: Situada en el Centro de todo lo que existe, más allá del tiempo y del espacio  
PROPIETARIO DE LA EMPRESA: La creó el Padre Universal, la sostiene y la controla. La Trinidad Paradisiaca constituye el consejo supremo.  
POLITICA DE LA EMPRESA: Apreciación y desarrollo de la bondad, la belleza y la verdad  
TIPO DE EMPRESA: Paternidad Divina, Fraternidad humana  
DIMENSIONES DE LA EMPRESA: Universales  
TIPO DE PRODUCCION: Manifestación de los Frutos del Espíritu  
METAS DE LA EMPRESA: Crecimiento, Evolución, Perfección  
NUMERO DE EMPLEADOS: Incalculable, inimaginable.

¿ REQUISITOS NECESARIOS

POSIBILIDADES DE EMPLEO: Las puertas de la empresa están abiertas de par en par en todo momento. Se admite a todo el mundo por igual, sin excepciones. Incluso los antiguos empleados que, por alguna razón, dejaron o abandonaron el empleo.  
¿DONDE DIRIGIRSE?: Al centro y a lo más profundo de usted mismo. A su conciencia superior, en el lugar secreto donde usted se comunica directamente con Dios.  
¿COMO PRESENTARSE?: Con toda confianza y simpleza, con mucho amor y alegría o, al menos, con el deseo de tenerlas, como un niño.  
CURRICULUM VITAE: No es necesario, a usted se le conoce perfectamente  
CONDICIONES DE ADMISION: Ser sincero y hacer esfuerzos. Tener estabilidad y mucho ánimo; ser investigador, intrépido y buscador incansable, dispuesto a seguir el camino de la rectitud y de la verdad, hacer frente a la vida y sobre todo no temer la aventura, porque se trata de la más grande y gloriosa de todas las aventuras, la aventura suprema y eterna.

. MODALIDADES DEL CONTRATO Y REMUNERACION

Si le interesa la oferta, preséntese desde ahora ante la puerta del Padre, en el lugar secreto de su corazón de usted. Con amor y sinceridad, manifieste simple, pero solemnemente su deseo de realizar su Buena y Divina Voluntad. Paz, silencio, recogimiento. Luego, abra de par en par la puerta interior de su corazón, deje desbordar la superabundante Alegría del Espíritu y la Euforia del Reino: ya está usted admitido.

.o.o.o.o.o.o.o.o.

Escrito por CONRAD LAVALLEE y publicado en francés en "REFLECTIVITE", boletín de los lectores del Libro de Urantia en Québec (Canada), volumen 2, nº 2, Verano 1984.

---

# **EL CREDO DEL OPTIMISTA**

**Ser tan fuerte que nada pueda  
perturbar la paz de tu mente.**

**Hablar de salud, felicidad y prosperidad  
con cada persona con la que te encuentres.**

**Hacer sentir a todos tus amigos  
que hay algo valioso en ellos.**

**Mirar el lado soleado de todo y hacer  
que tu optimismo se convierta en realidad.**

**Pensar sólo sobre lo mejor, trabajar  
sólo para lo mejor y esperar sólo lo mejor.**

**Ser tan entusiasta acerca del éxito  
de los demás como lo eres  
acerca del tuyo propio.**

**Olvidar los errores del pasado  
y dirigirse hacia  
los mayores logros del futuro.**

**Mantener un semblante alegre en todas las ocasiones  
y darle a cada criatura viviente  
con la que te encuentres una sonrisa.**

**Darte tanto tiempo para mejorar  
que no tengas tiempo para criticar a los demás.**

**Ser demasiado grande para la preocupación,  
demasiado noble para la ira,  
demasiado fuerte para el miedo  
y demasiado feliz para permitir la presencia de los problemas.**

No es posible amar a Dios sin amar al prójimo. Y el amor del prójimo lleva implícito en sí mismo el amor de Dios.

No necesitamos realizar grandes cosas para dar muestras de un gran amor a Dios y a nuestros vecinos. Lo que convierte nuestro trabajo en algo hermoso para Dios es el amor que ponemos en lo que realizamos.

Una de las maneras más sencillas a tu alcance de servir a los demás es realizar bien tu trabajo. Lo importante es el amor. Si pones amor en tu trabajo, Dios convertirá tu trabajo en servicio. Haz tu trabajo con amor y paciencia y así servirás a los demás. Y luego, reza. No dejes de rezar.

Lo primero no es el problema que debe resolverse, sino la persona afectada.

Todo gesto de amor en favor de los necesitados, por pequeño que sea, es importante para Jesús. Una sonrisa, unas palabras, una acción, dadas con amor, pueden hacer feliz y cambiar a una persona.

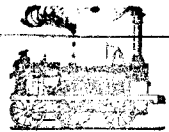
Que nadie venga jamás a vosotros sin que pueda irse mejor y más feliz. Sed la viva expresión de la bondad de Dios.

Empezar por hacer lo que está a mi alcance. Dios hace lo demás. Dios no nos exige lo imposible

Lo esencial no es lo que decimos, sino lo que Dios nos dice a nosotros. Las palabras que no esparcen la luz de Jesús contribuyen a aumentar la oscuridad.

La gente solo cree en la fuerza del ejemplo. Es fácil decir cosas bonitas.

Nuestras obras de amor son obras de paz.



Los dones se miden más por el amor que los acompaña que por su valor convencional.

El amor es más potente que todo. Es un fruto al alcance de todas las manos, en toda estación. Obtenerlo por la oración, la meditación y el servicio.

Haced por quienes os necesiten, por aquellos de quienes nadie se ocupa, las cosas pequeñas para las que nadie tiene tiempo.

El cielo y la eternidad empiezan aquí. Aquí podemos hacer lo que haríamos en presencia de Dios. Construir su reino alrededor nuestro.

El principal problema de los pobres no es carecer de dinero, sino no ser tratados con humanidad y amor. La peor de las enfermedades es la de no ser queridos ni deseados.

Los pobres no son queridos por nadie, pero son hijos muy queridos de Dios. Todos los ignoramos. Demstrarles que Dios los ama a través de mi amor. Todo gesto de amor acerca las almas a Dios. Jesús está en los que carecen de empleo, en los que se llegan a considerar como un peso para la sociedad y el estado. Nadie tiene tiempo para ellos.

Los pobres son grandes: tienen que vivir unas vidas heroicas para hacer frente a todas las dificultades de sus vidas. Solo son "pobres" por su incapacidad para ganar dinero en una sociedad donde solo se valoran los bienes materiales.

La pobreza material despoja al hombre de su humanidad. Se vuelve pobreza espiritual.

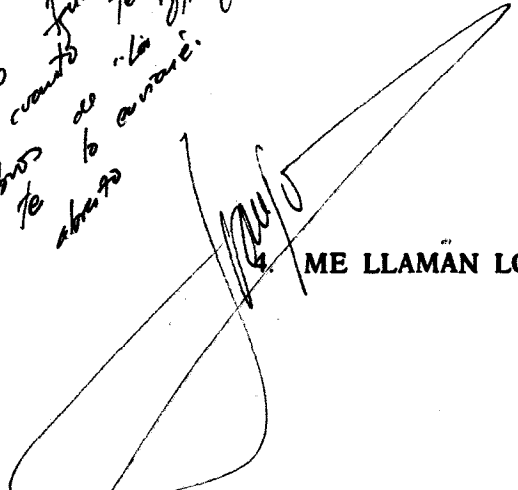
Para M. Teresa, los pobres ocupan el primer puesto en la jerarquía de importancia social.

Tratar a los más pobres con la misma deferencia que a los "grandes".

23 DIC. 1985

JUAN JOSE BENITEZ  
NEGURIGANE, 22 2.<sup>o</sup>  
48940 LEJONA (VIZCAYA)  
ESPAÑA

*Feliz Navidad!  
Cuento Juaco:  
En cuanto tenga  
libros de "La Olla Osilla"  
te lo enviaré. Un fuerte  
abrazo*



ME LLAMAN LOCO

Me llaman loco...

Yo, que soy como el viento, enredado siempre en la llamada azul de las estrellas.

Yo, que amo la estela de mi libertad y que zozobro en el reflejo de la luna.

Me llaman loco...

Yo, que canto a la locura y cuento mis días por sensaciones. Yo, farolillo rojo de la flota humana. Yo, bohemio y prisionero de la libertad. Yo, que navego en el océano de unos ojos de bronce.

Me llaman loco...

Yo, que soy el horizonte de mí mismo. Yo, desterrado de mí mismo. Yo, soñador de amigos y eterno perdedor.

Me llaman loco...

Yo, minero de los recuerdos. Renegado de la cordura. Devorador de mis propias fantasías. Yo, explorador de la amistad y alfanje, sólo afilado para el amor.

Me llaman loco...

Yo, eternamente perdido en mí mismo. Yo envidio la rosa de los vientos de los cuerdos: siempre al norte de la ilusión, siempre al este del rencor, siempre al oeste de la pasión, siempre al sur de la inocencia.

Yo, pescador sin suerte de la Verdad, te envidio.

apasionadamente bajo las miradas de simpatía de los demás pasajeros.

—Estos jóvenes... —ordenó una señora gorda, sonriente.

Entró una anciana en el autobús y al instante cuatro mozalbetes, cuatro se levantaron como rayos para cederle sus asientos.

Llegó a su barrio y se dirigió a su casa, atravesando cuatro parques infantiles, tres jardines, las floridas verjas de dos colegios, un bosquecillo de pinos y otro de eucaliptos. En una explanada, su hijo estaba jugando con el hijo de un banquero, el hijo de un aristócrata, el hijo de un rico industrial, el hijo de la asistenta, todos ellos con de curso en el mismo colegio.

—¿Estoy en un trabajo? —le preguntó.

—Sí. A la primera —respondió.

Se sentó en un sofá de cara al balcón por el que se veían las copas de los árboles cercanos. Los zapatos cambiaron de color, se refrescaron y perfumaron embalsamadamente.

—¿Qué te gusta más? —le preguntó.

—Me gusta la mesa, amiguito —le respondió.

Genial

**Cómo decirte amigo....**

Cómo decirte amigo

cuánto te debo.

Por esperarme siempre,

por llamarme,

por entregarme tu hombro,

por compartir secretos.

Por estar acodado eternamente

en la esquina de mi llanto

y mi alegría.

Cómo decirte amigo

cuánto te debo,

si ni siquiera tú sabes

cuánto me das.

10-1-1985

Rold Menéndez

Hoy en día se habla mucho de las «energías alternativas», pero pocos hablan de la energía más importante de todas ellas que es el Amor. Se olvida que el mismo Universo fue creado con esta última energía y que con observación cuidadosa se puede apreciar este hecho en muchas cosas. Incluso puede ser acumulada y luego empleada para mejorar la salud de un ser viviente (*Cavendish*).

También es un hecho poco conocido que la energía del amor puede neutralizar los efectos negativos de la radiación nuclear (*Daudon*).

Y, por otra parte, muchos se extrañarían al oír que la energía del Amor tiene un color y este color es el azul.

Pero, ¿cómo se manifiesta esta energía? La luz, por ejemplo, se traslada a través del espacio linealmente, por ondas. Otras energías electromagnéticas se transmiten de la misma forma. También la energía del Amor se mueve en el espacio por ondas, pero a lo largo de un camino espiral, y es únicamente esta energía la que deja una huella permanente de su existencia. Si miramos alrededor de nuestro hermoso planeta y más allá, hacia las profundidades del Cosmos, encontramos muchos ejemplos de los resultados de su presencia. Los astrónomos consideran que por lo menos el 70 por 100 de las galaxias conocidas tienen una configuración espiral (*Murchie*). Los mismos científicos nos informan acerca del efecto de los agujeros negros sobre los cuerpos cósmicos cercanos. Dicen que

partículas subatómicas. Seguidamente, uno de las dos corrientes formó un camino espiral en la dirección de las manecillas del reloj, formando la materia, mientras que la otra corriente cogió otro camino espiral a la inversa de las manecillas del reloj, formando la anti-materia.

Si consideramos el Cosmos, tanto la existencia de las galaxias espirales como los agujeros negros parecen confirmar la teoría de Reich. Es más, la Tradición Hermética nos dice «*como arriba, es abajo*», lo cual significa que todo lo que ocurre en el macrocosmos es semejante en el microcosmos y vice-versa. Durante el acto del amor, la fertilización del óvulo por el espermatozoide puede concluir en la concepción de un ser. Justamente en ese momento, la molécula del gen se produce, llevando información procedente de cada uno de los individuos que forman la pareja. Es posible, aunque esté todavía por probar, que una de las espirales de hélice doble proceda del macho y la otra de la hembra. Pues bien, si pensamos en todo ello y le aplicamos a este hecho la máxima hermética ahora citada, podremos concluir que la *energía del Amor* emocional y espiritual de una pareja humana responde por analogía a aquella corriente primordial del Amor que impulsó a las dos corrientes del *Orgon* a juntarse y formar así la creación del Universo. Esto significa que la energía del amor es la «prana» de la tradición Vedica, la energía última y primera cuyo abrazo abarca la totalidad del Universo. Nunca se insistirá lo bastante sobre el tema de la espiralidad. El Dr. *Edwin Babbitt* propuso en su libro *Los Principios de la Luz y del Color* un modelo para el átomo. Este modelo tenía forma de corazón y un conducto vertical llamado «*tubo ligo*». La parte superior del átomo sería el «*vortex*» y la parte inferior sería el «*torrente*». Según su hipótesis, la *energía vital* entraría en el átomo por el «*vortex*» o polo negativo, se trasladaría a través de una serie de espirales a las cuales este científico califica como «*los termo-espirales positivos y negativos*», los cuales son los agentes provocadores de muchos cambios de color antes de salir del «*torrente*» o polo positivo. Esto que describe Babbitt podría ser el núcleo central o motor de un ovni, que explicaría esas mudanzas de color que han sido observadas en los avistamientos de estos aparatos. De este modo, podría establecerse una relación de la propulsión de tales naves estelares con la «*energía del Amor*».

A vista de lo expuesto, cabría ahora preguntarse cuál sería la condición necesaria para que la Humanidad pudiese usar «la energía del Amor» en su beneficio. La respuesta sería bastante simple. Tal vez bastaría con que aprendiéramos a amar. El día en que nuestros políticos y científicos se den cuenta de que todo lo que hay en el Universo es el patrimonio común de todos los seres de todos los planetas, entonces podremos empezar a trabajar juntos para resolver todos nuestros problemas y convivir en un ambiente de amor absoluto. Si los políticos no quieren reconocer este hecho transcendental cósmico, los hombres y las mujeres responsables de este planeta tendrían que convertir a los políticos en UN MENSAJE UNIVERSAL DEL AMOR.

## EL AMOR, ESA ENERGIA PRIMORDIAL DEL UNIVERSO

"MÁS ALLÁ", MADRID,

JUNIO 1989

los últimos están atraídos y siguen un camino espiral. Por un lado, los bio-químicos *Crick* y *Watson*, ganadores del Premio Nobel, descubrieron que la estructura química del ADN, la molécula del gen, era también una espiral doble. Asimismo, en la Naturaleza, cuando damos un paseo por la playa, a menudo encontramos unas conchas que tienen una estructura espiral perfecta.

Todos los ejemplos citados pueden ser observados por cualquiera de nosotros, pero, ¿por qué se transmite la energía del Amor a lo largo de un camino espiral? La clave podemos descubrirla en el momento de la creación del universo. La explicación de *Wilhelm Reich* se aproxima a la del místico *Emmanuel Swedenborg*. Reich descubrió lo que pensaba era la energía vital del Universo, a la que llamó *Orgon*. Para este científico muchos problemas psicológicos fueron provocados por un desequilibrio del *Orgon* en el organismo humano; igualmente, pensaba que el *Orgon* podría neutralizar la radioactividad. En su tratado titulado «La Superposición Cósmica», reivindica que el Universo se formó como resultado de la conjunción de dos corrientes de *Orgon*, formando las primeras



Robert  
GOODMAN