

Clemente Laurito  
con prólogo del  
Dr. Roberto A. Schena



EL DESPERTAR  
de  
la CONCIENCIA

EL DESPERTAR  
DE LA CONCIENCIA

Clemente Laurito

Con prólogo del  
Dr. Roberto A. Schena

# El despertar de la conciencia

Contiene dos libros del autor:

– *Jamás dejes de desnudar tu alma*,  
publicado en 2000.

– *Crecimiento interior esencial*,  
publicado en 1993.

EDICIONES DEL SUR



*Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede reproducirse, almacenarse o transmitirse de ninguna forma, ni por ningún medio, sea éste eléctrico, químico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin la previa autorización escrita por parte del autor.*

Ilustración de tapa, “Consciousness II”. Pastel.  
Christian Quintin, 1995. <http://www.christianquintin.com>

Ilustración de los interiores, María Alejandra Laurito.

© 2000, por Clemente Laurito.

© Primera edición virtual y en papel, Ediciones del Sur,  
febrero de 2004.

Impreso en Buenos Aires

ISBN 987-20868-6-9

Distribución gratuita.

Visítenos y disfrute de más libros gratis en:  
<http://www.edicionesdelsur.com>

**ENCUENTROS, CONFERENCIAS Y SEMINARIOS:**

<http://www.escritorclementelaurito.com>

<http://www.clementelaurito.com.ar>

---

## PRÓLOGO

LA RESPONSABILIDAD de escribir el prólogo de una obra literaria conlleva dos factores fundamentales: conocer íntimamente al autor y haberse compenetrado de los contenidos de la misma.

Clemente Laurito apareció en mi vida por una circunstancia especial, hace dos años a raíz de una carta de lectores exaltando la figura del Dr. Favaloro en el primer aniversario de su inmolación. Recibí varios mails de ciudadanos que se sintieron conmovidos por las expresiones vertidas, uno de ellos fue Clemente y desde el primer contacto una corriente de afecto, conjunción de ideas y sentimientos nos fue uniendo, tal es la amistad que se ha forjado que me atrevo a definirnos como almas gemelas.

He tenido la satisfacción de haber leído gran parte de su producción literaria y creo que *Jamás dejes de desnudar tu alma* es un dulce canto a la familia, la vida y el amor. Considero que un libro de poesías está incompleto si no se exalta el AMOR.

Que me perdonen los poetas pero voy a escribir en plural. Quienes necesitamos expresar en verso nuestras vivencias, estamos muy influenciados por el AMOR y éste no necesariamente tiene que ser la expresión de un romance; creo que Laurito ama a la humanidad toda y siente la necesidad de expresarnos ese interior suyo tan especial y ultrasensible.

Volviendo a *Jamás dejes de desnudar tu alma*, no puedo dejar de resaltar algunas de sus poesías que recomiendo releer hasta adentrarse en la profundidad de su trama, tales como: “No tengas vergüenza ni pudor”, “Quiero que sepas”, “¿Sabías...?”, “Qué importa”. “En mis brazos”, “Yo quería decirte”, “Este momento”.

Respecto a *Crecimiento interior esencial*, en la primera parte cuando nos adentra en “Otras dimensiones” nos sumerge en el Universo y su energía que lleva al interior de cada uno de nosotros alertándonos para que escuchemos a nuestro corazón y en forma parabólica nos lleva a Dios, a la vida eterna, a nuestro crecimiento, a elevar nuestro karma, a cumplir nuestro paso terrenal para que seamos trascendentes con nosotros y con quienes nos rodean. Nuevamente termina el capítulo incitando al amor y recuerda a Jesús cuando nos mandó “Amarás... al prójimo como a ti mismo”.

El capítulo “Pensamientos , reflexiones y meditaciones para todos” comienza con un credo que desde Dios se refleja en el ser humano, en su libre discernimiento con un corolario: LA LIBERTAD.

Esta libertad como ya lo había manifestado Unamuno depende del saber, cuanto mas sabemos seremos más libres, pero agregando la solidaridad y el amor seremos además útiles a nuestros semejantes.

Finaliza el tercer capítulo con otras “Reflexiones y pensamientos” con un sentido sociopolítico, sin otra ideo-

logía que no sea el respeto por las instituciones, la gente, en fin LA PATRIA, exhortando al trabajo, la responsabilidad, la educación, la VERDADERA DEMOCRACIA, la soberanía, LA LIBERTAD.

Clemente Laurito con estas obras nos da una nueva muestra de su exquisita sensibilidad de escritor, poeta y como él se define, libre pensador. Espero que disfruten de esta entrega que con generosidad ha puesto a nuestra disposición.

Dr. ROBERTO A. SCHENA

---

## PALABRAS DEL AUTOR

PARA ESTA PRIMERA EDICIÓN VIRTUAL GRATUITA

EL 7 de diciembre de 1999, a pocos días de ingresar en el año 2000, el autor

### RESUELVE:

El contenido de reflexiones bajo el título *Crecimiento interior esencial*, publicado por primera vez en 1993 en una edición especial pequeña de autor, cuyos 200 ejemplares fueron distribuidos a personalidades de todo el mundo y a algunas bibliotecas, pasan a partir de este momento gratuitamente a disposición de la humanidad.

Hoy, octubre 2003 digo: En aquella misma condición deben interpretarse todas las poesías publicadas bajo el título *Jamás dejes de desnudar tu alma*.

Tienes en tus manos gratuitamente ambos libros en edición virtual, bajo el título *El despertar de la conciencia*.

CLEMENTE LAURITO

7 de enero 2004



---

## AGRADECIMIENTOS

MI AGRADECIMIENTO eterno al Dr. ROBERTO A. SCHENA, por haber aceptado escribir el prólogo de este libro y por la verdadera captación espiritual que ha tenido sobre el mismo; ya que su opinión ilustra, guía y destaca el recorrido exacto para que el lector disfrute plenamente de esta obra.

Mi especial agradecimiento a la señora MABEL RIAL por su amplia colaboración y sugerencias que han permitido mejorar los textos, el ordenamiento y presentación general de esta obra, incluyendo la elección de tapa que marca su sensibilidad espiritual. Su capacidad y su buen gusto son dignos de todo reconocimiento; llegando al lector con su sello de excelencia inconfundible. MABEL hace algunos años que colabora conmigo y por su predisposición a mejorar todo cuanto pase por sus manos, estoy muy agradecido.

CLEMENTE LAURITO

---

## ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| <i>Prólogo, por el Dr. Roberto A. Schena</i> .....                         | 5  |
| <i>Palabras del autor Para esta primera edición virtual gratuita</i> ..... | 8  |
| <i>Agradecimientos</i> .....   | 9  |
| <br>   |    |
| JAMÁS DEJES DE DESNUDAR TU ALMA .....                                      | 12 |
| <i>Prólogo de la primera edición, por Marisa Cuello</i> .....              | 13 |
| <i>Palabras de agradecimiento y dedicatorias</i> .....                     | 16 |
| Pasado, presente y futuro .....  | 18 |
| Una nueva vida .....   | 20 |
| Por favor... no cambies .....  | 22 |
| Un nuevo sol .....   | 24 |
| Hay un mundo mejor .....   | 26 |
| No tengas vergüenzas ni pudor .....  | 28 |
| La primera vez... ..   | 30 |
| Quiero que sepas .....   | 32 |
| Llegará .....  | 33 |
| Para una sola mujer .....  | 35 |
| Con Dios para siempre .....  | 37 |
| ¿Sabías...? .....  | 38 |
| Cincuenta años .....   | 40 |
| Qué importa .....  | 42 |
| Mis manos... Reiki .....   | 44 |

|  |     |
|--|-----|
| Soñando .....  | 46  |
| Amor eterno .....  | 47  |
| Y de pronto... un día.....   | 49  |
| En mis brazos.....   | 51  |
| Yo comprendo.....  | 53  |
| Yo quería decirte.....   | 54  |
| No culpes a nadie.....   | 56  |
| A mi estrella polar.....   | 57  |
| Amor del cielo.....  | 59  |
| Este momento.....  | 61  |
| Cuando creo.....   | 62  |
| Entre soberbia y humildad.....   | 63  |
| Un horizonte nuevo.....  | 64  |
| Misión.....  | 66  |
| Un pedazo de pan.....  | 67  |
| Mercedes Soledad.....  | 69  |
| <i>Acerca del autor</i> .....  | 71  |
| <br>   |     |
| CRECIMIENTO INTERIOR ESENCIAL. “Caminos de sanación”                       |     |
| Mis reflexiones .....  | 73  |
| <i>Nota del autor</i> .....  | 76  |
| Las Naciones Unidas.....   | 78  |
| Primera parte. De otras dimensiones. Pensamientos<br>y reflexiones .....   | 80  |
| El gran misterio de la vida.....   | 81  |
| Pensamientos y reflexiones.....  | 83  |
| Segunda parte. Pensamientos, reflexiones<br>y meditaciones para todos..... | 92  |
| Creo en esto.....  | 93  |
| Pensamientos, reflexiones y meditaciones.....                              | 95  |
| Tercera parte. Pensamientos, reflexiones y meditaciones                    | 100 |
| <br>   |     |
| <i>Trayectoria del autor</i> .....   | 106 |

JAMÁS DEJES DE  
DESNUDAR TU ALMA

---

## PRÓLOGO DE LA PRIMERA EDICIÓN

CLEMENTE LAURITO comienza su libro, desde el título mismo, con una declaración de principios acerca de lo que él considera como la misión y el fundamento del poeta.

A través de su escritura hace un recorrido por su vida. Como un orfebre agradecido construye su canto esperando.

Nos habla del amor, los sueños y el bien. Él cree en la gente y en la posibilidad de lograr un mundo mejor:

*Yo comprendo*

*el mañana, el futuro es hoy.*

*Pero no me quiten la ilusión*

*de creer en la gente... en el amor.*

Ha sabido extraer, aun de los golpes y desilusiones que acontecen en la vida, lo mejor, sin dejar de lado, como buen hombre de fe, las esperanzas.

Esas estocadas que recibió lo han fortalecido, sin resentirlo, alentándolo a seguir creciendo y ha podido aprender y disfrutar de cada día:

*Tengo un objetivo en la vida  
y alcanzarlo espero  
mientras recorro el camino  
sigo las señales  
aceptando el desafío  
presente en cada día nuevo.*

Deja traslucir también, a través de sus versos, un deseo que es universal y común a todos los hombres, el de la trascendencia del alma:

*Tengo una estrella polar  
y con ella quiero estar  
para poder iluminar siempre*

*A TODA LA HUMANIDAD.*

Invito, desde estas páginas, a los lectores dispuestos a compartir el mensaje esperanzado de un poeta que jamás deja de desnudar su alma.

MARISA CUELLO  
Directora de la colección Poetas del Tercer  
Milenio. Editorial Tres + Uno  
Noviembre, 2000

Por muchísimas razones, no es fácil  
vivir con un escritor, por ello:  
por su comprensión, tolerancia y pa-  
ciencia;  
por ayudarme siempre;  
por apoyarme en situaciones difíci-  
les;  
por haberme dado todo;  
por estar siempre en cualquier cir-  
cunstancia: todo mi reconocimiento  
y mi amor a un Ser irrepetible,  
mi Esposa:

YOLANDA ESTHER CATALINA FIORA.

---

## PALABRAS DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIAS

ESTE libro está dedicado a muchísimas personas. No dispongo de todo el espacio necesario para hacerlo; sin embargo, me parece justo mencionar a:

– Eduardo Monte Jopia, mi editor, por confiar y creer en mí y por darme más de una oportunidad;

– Lic. Catalina Núñez, Prof. Sandra Antonia Martínez, Dr. Antonio Pato y Prof. María Teresa Fuentes, escritores y poetas, Jurados de Selección que, con su apoyo, dieron valor a mi trabajo;

– Perpetua Flores, José Ramón Sánchez Sánchez, Mónica Aramendi, Hugo Rocha, Dra. Gloria Olga Justa Martínez, Violeta Cortez, escritores, poetas y prologuistas que apoyaron mis poesías;

– Prof. Marisa Cuello, escritora, poeta y coordinadora de esta colección por su amplia comprensión y generosa colaboración;

– Todos mis colegas, escritores y poetas, compañeros de ruta que participaron conmigo en distintas antologías;



– Friedrich von Hardenberg Novalis, poeta del siglo XVIII, que expresó: “Somos humanos y nuestra tarea consiste en aprender y en vernos lanzados a mundos nuevos e inconcebibles”.

EL AUTOR  
Noviembre, 2000

---

## PASADO, PRESENTE Y FUTURO

DE MI Padre recibí la ternura  
muy pocos años estuvo conmigo  
partió a la eternidad.

De mi Madre recibí el orden, la disciplina,  
la eficiencia, la integridad, la honestidad,  
la pureza, el coraje, la fortaleza,  
la persistencia, la paciencia,  
la prudencia, el respeto,  
y sobre todo: AMAR Y PERDONAR.

De mi abuela Antonia recibí la dulzura,  
la serenidad, la bondad,  
la descendencia del Ducado de Milán  
y su anillo de casamiento que conmigo está.

De mi abuela María, la sonrisa  
que me acompaña a todo lugar.

De mi Hermana a querer más.  
De mi Esposa, junto con la mansedumbre y humildad,  
el SIEMPRE ESTAR.

De mi abuelo Carmelo, la seriedad.  
De mi abuelo Clemente, no tuve oportunidad...  
tenía yo, sólo un año  
cuando partió a la eternidad.

Procuré transmitir a mis hijos  
todo ese caudal.  
No sé si logré encauzar aquellas cosas,  
aquella particularidad.

Ellos tienen mucho tiempo  
para darse cuenta, reflexionar.  
Pero recibo de ellos la humildad.  
Lo único que puedo hacer ahora  
es dejar que sean ellos  
y amarlos un poco más.

De la gente recibí todo lo demás,  
por eso agradezco a la vida  
esta nueva oportunidad.  
Y si algunos de aquellos rasgos  
aún no los sé demostrar  
dispuesto a comenzar de nuevo estoy,  
para aprender más.

---

## UNA NUEVA VIDA

DESPUÉS de pasar por un duro trance  
quedan dos caminos para transitar,  
acurrucarse, evitar todo movimiento, llorar  
esperando la muerte  
o vivir intensamente en plenitud  
en cada oportunidad.

Yo elegí vivir intensamente  
en plenitud, en cada oportunidad  
tienen para mí las cosas  
otra dimensión dentro de la inmensidad.  
El amor es entrega total,  
la vida es estar vivo, sin miedos, sin rencor,  
y el derecho a soñar.

Y para hacer el amor, no preguntar si lo hacemos,  
sino proponerlo con amor  
hoy, siempre, cuando quieras, cuando puedas,  
cuando te encuentre para siempre interpretando  
/tus sueños

tus deseos  
y lo hagamos EN ESTE PRESENTE realidad,  
sin tontas esperas, sin mañana que nunca llegará.  
LA VIDA TE LO OFRECE YA.

---

## POR FAVOR... NO CAMBIES

POR FAVOR... no cambies.  
Vuelve a escribir tus palabras  
que reconfortan mi alma,  
con la libertad de antes,  
con la realidad que piensas,  
sin cuidar, sin medir tus pensamientos  
tus ideas, tu emoción.

Por favor... no cambies,  
por haber yo permitido  
opinar a otras personas  
sin que yo lo haya pedido,  
sin que nadie pidiera su calificación.

Grande es mi ansiedad  
por leer tus poemas publicados ayer  
esperando ahora aquí estoy  
además, te cuento  
mi propia iglesia inventé yo

¿y sabes dónde está ella?  
en mi corazón.

Tú estás allí, eres mi apoyo  
siento tu amor.  
Te miro siempre, tus consejos agradezco  
muy presentes los tengo,  
cada mañana, cada día... hoy.

Ten presente y recuérdalo,  
te quiero mucho, eres mi gran amigo,  
mi cielo, mi protección.  
Jamás interpreté mal algo escrito por ti,  
mi beso y abrazo más grande para ti.  
Muy pronto vas a ser la próxima  
por favor... no cambies.  
ESPERA, ALLÁ VOY.

---

## UN NUEVO SOL

UN NUEVO sol nos da la vida  
que ilumina sin cesar  
a todo aquel que sepa o quiera  
    serenamente ver  
dónde está la felicidad.

Es un Ser muy dulce y joven  
de gran luminosidad.  
Sus ojos ensoñadores  
ayudan a ver la realidad  
    y a contemplar  
un cielo lleno de estrellas  
para ver en profundidad.

Su manera de decir, de dar  
refleja en el mismo instante  
su grandeza, su capacidad de amar.  
Un Ser maravilloso  
con un corazón hermoso  
que ilumina en cada lugar,



que marca un camino nuevo  
para ser transitado ya,  
recorriendo juntos un sendero  
que nos lleve a volar tan alto  
que nadie nos pueda alcanzar,  
y desde ese hermoso lugar  
gozar de la vida a pleno  
y nuestras alegrías y deseos de dar  
llegando a aquella alma que espera  
que necesite ser amada

DE AHORA EN MÁS.

---

## HAY UN MUNDO MEJOR

GRACIAS a Dios, Gracias a la vida  
que me permitió conocer a Sabrina  
en este día.

Por vez primera  
una muñeca viviente veo  
que habla, conversa, camina,  
lo hace con ganas, con naturalidad  
con alegría  
como si su corazón le dictara  
cada palabra, cada expresión  
en un mundo de preocupación y tristezas  
sin mucha algarabía.

En medio del caos, la violencia,  
el desorden, el mal humor,  
su figura, su rostro, sus palabras  
nos recuerdan que aquí y ahora  
hay un mundo mejor.

Dios puso a este Ángel, esta muñeca  
para que de ahora en más  
miremos su rostro  
y aprendamos a ver la alegría  
la sonrisa de Dios  
dándonos fuerzas ahora y siempre  
por un mañana mejor.

---

## NO TENGAS VERGÜENZAS NI PUDOR

TU MIRADA tierna, dulce, llena de amor,  
buscando comprensión. Que alguien interprete  
tus verdaderos deseos, tu emoción.  
Pero sobre todo la seguridad que tú deseas,  
quede entre tú y yo.

Mi corazón presintió necesitas mucho amor, atención.  
No el ensueño o el circunstancial deseo,  
sino la comunicación de dos corazones  
que sepan darse en una totalidad mayor.  
Con mucho amor, comprensión,  
ternura y unidad en la acción.

Percibí los deseos de tu alma, tus labios,  
la grandeza de tu corazón.  
La ansiedad de entregarte no por un momento,  
sino todo el tiempo... tu cuerpo, tu alma,  
tu espíritu te pide poner en manos  
de aquel que sepa valorar  
y recibir todo lo que sientes hoy.

Vivir un PRESENTE hermoso sin claudicación.  
Sin esperar un mañana mejor  
que no llega nunca a tu corazón.  
Un mañana que te quita fuerzas  
y no te permite vivir mejor.  
HOY. Con el alimento más noble, que más necesitas.  
Que se llama AMOR.

Sé lo que estás necesitando ya... HOY.  
Y en todo momento un Ser como tú.  
Mi corazón te ofrezco. No tengas vergüenza ni pudor.  
Pídeme lo que estás deseando  
desde hace tiempo con emoción.  
Si acaso aún te avergüenza pedírmelo  
te propongo ya mismo hagamos el amor.  
Para terminar tus penas. Para que vivas HOY.

Tu emoción, tus deseos están en mi corazón.  
Esperando me llames ya mismo.  
Para unir nuestros corazones sin explicaciones.  
Con la mejor libertad que nos da el amor.  
Y si lo deseas en reserva. Nadie sabrá de lo nuestro.  
Sólo tú y yo.

---

## LA PRIMERA VEZ...

SI TIENES muchas ganas, deseos de sentirte mujer,  
haciendo el amor por primera vez,  
como nunca lo hiciste antes ni después,  
llámame, no pierdas esta oportunidad,  
ESTE PRESENTE que la vida te ofrece una sola vez.  
Conocerás el amor verdadero del cielo, el placer.  
Sentirás la dulzura, la pasión, la ternura  
y todo lo que tú quieras sentir en esta primera vez.

Tendrás el mejor recuerdo para siempre... después.  
Te ayudará a crecer y valorarás muchas cosas  
que antes eran sólo sueños o resignadas esperanzas  
sin saber el porqué.  
Y cada vez que tengas oportunidad otra vez,  
recordarás con dulzura, con alegría,  
este importante momento, como debe ser.  
Será algo muy hermoso que perdure siempre... cada vez.

Recordarás con cariño este primer encuentro  
lleno de comprensión, amor como tiene que ser.

Todo el espiritual empuje del cielo contribuirá  
a sentirte más mujer. Confiada entregando tu cuerpo,  
tu espíritu y tu alma, recibiendo el cielo  
en esta primera vez.

Llámame cuando quieras, cuando más me necesites,  
estaré para disfrutar de la vida en ESTE PRESENTE los dos,  
como nunca fue.

Un amor distinto que recordaremos siempre  
por muchos años, por siglos...

TAL VEZ.

---

## QUIERO QUE SEPAS

SÓLO quiero que sepas  
quiero amarte intensamente  
no con cualquiera  
ni con un amor ausente.

Quiero entregarte mi cuerpo  
quiero recibir el tuyo  
quiero que me abrases muy fuerte  
quiero ser tuyo.

Quiero entregarte mi amor,  
todo lo que siento  
y reconozco desde hace tiempo  
quiero sentir en mi cuerpo  
todo ese fuego que tienes ADENTRO.



---

## LLEGARÁ

HE BUSCADO mucho tiempo  
a quien contenga mis sueños  
y mis deseos de amar.

Veo en cada lugar o momento  
a quien yo supongo esperando está.  
Experiencias negativas, ilusiones perdidas  
me dan señales muy claras  
eso no es lo que Dios me quiere dar.

Cuando comprendí aquello  
respondiendo a mi pedido  
Santa Lucía iluminó mi camino  
haciéndome ver con claridad.

La paciencia, el tesón y la perseverancia  
es fundamental  
desde otras dimensiones, mi abuela,  
mi madre, mi hermana  
me amparan sin cesar

y un día a mi pedido  
mi madre, la señal me hizo llegar.  
Aprendí a “ver” de nuevo  
no lo que yo quería  
sino lo que la vida me quiere dar.

Cómo no agradecer a la vida  
si a través de la poesía  
confío nos hará encontrar.

Y agradecido la acepto  
hace mucho tiempo, espero para dar  
todo el amor que siento,  
todo mi ser  
a quien esperando está.

---

## PARA UNA SOLA MUJER

SOY PARA una sola mujer  
que aún espero.  
Sé que está llegando a mí  
para unir nuestros destinos  
por deseos del Universo.

Nuestros corazones se buscan  
para entregarse uno al otro  
en un lugar sereno.

Nuestras almas cada vez más se acercan  
acariciando deseos, sueños,  
para continuar con nuestras vidas  
interrumpidas en otras vidas, en otros siglos  
que ya no recuerdo.

Qué dulce es esta espera  
nuestros ojos se buscan  
nuestras miradas se encuentran

esa señal nos enseña  
estamos cada día más cerca.

Sigo esperando a esa mujer que sepa  
contener todos mis deseos  
de este corazón enamorado  
por momentos triste, alegre, sereno...  
pero siempre lleno de sueños.

---

## CON DIOS PARA SIEMPRE

TENGO enormes deseos  
de apretarte muy fuerte,  
tiernamente, dulcemente.

Quiero sentir el temblor de tu cuerpo,  
la energía, vibración... tus deseos ardientes  
junto al calor, tu totalidad incandescente.

Tengo enormes deseos  
de volvernos a encontrar rápidamente,  
unirnos de nuevo y celebrar con amor,  
pasión, aquel momento reciente.

Quiero sentir en mi cuerpo  
tu figura, tu entrega, tu voz,  
la profundidad, todo lo que sientes  
olvidándonos del mundo,  
y estar solos con Dios

PARA SIEMPRE.

---

¿SABÍAS...?

¿SABÍAS que el cuerpo, tu cuerpo  
está hecho para el placer?  
Para que recibas y entregues  
todo lo que sientes ahora  
y luego... ¿después?  
A partir de ahora no lo niegues

YA LO SABES.

¿Sabías que tu edad nada tiene que ver  
para dar y recibir amor

OTRA VEZ?

¿Sabías que la juventud actual  
a los cincuenta comienza cada vez?  
¿Por qué negarte a vivir?  
¿Por qué te empeñas en envejecer?  
Si la vida te brinda  
todas las posibilidades para crecer.

Recuerda siempre,  
a partir de ahora  
YA LO SABES.

---

## CINCUENTA AÑOS

SI POR antiguas culturas,  
enseñanzas de otras épocas  
te impiden “renacer”,  
consulta a tu médico  
contándole sin vergüenzas, tus penas,  
tus deseos, tu forma de ser.

Háblale con claridad, sin cortedad tonta  
sin ningún reparo, ni pudor  
y luego escucha a tu corazón,  
él conoce “tu caso” y la solución.

Será para ti una nueva vida,  
un renacer,  
y tu cuerpo hará cada día  
lo que tú quieras hacer,  
todas las veces que quieras  
sin limitaciones, sin escasez.



Te sentirás más joven, más responsable  
haciendo lo que desees hacer  
tomando coraje para no retroceder.  
Te darás cuenta, si te lo propones  
cincuenta años te invitan  
a vivir de nuevo...

RENACER.

---

## QUÉ IMPORTA

QUÉ IMPORTA la edad  
si estás convencida  
    lo puedes lograr.

Qué importa el tiempo  
si sientes muy adentro  
todo el amor que tienes para dar.

Qué importa el rumor  
las frases, los dichos  
si tienes la audacia, las ganas  
    de querer más.

Qué importan los días, las noches,  
el tiempo correr,  
si ahora bajo la lluvia  
se te ve tan lozana, tan bien.

Qué importa si triunfas, fracasas  
o callas el grito  
si enmudeces a tiempo... DESPUÉS.

Qué importa lo que se comente  
si al fin y al cabo  
todo es verdad en ese instante  
y ojalá sea luego... DESPUÉS.

---

## MIS MANOS... REIKI

APOYO en tu cuerpo mis manos  
transmitiendo energías del Cosmos,  
autoestima, relajación,  
liberando tus ansias de libertad  
y un vivir mejor  
sintiendo tú misma el placer  
el hoy,  
dándote fuerzas y gran comprensión.  
Confía en tu cuerpo,  
él sabe lo que necesita  
para estar mejor.

Tus pensamientos serenos  
y senderos de amor  
modelan tu silueta, tu realización,  
dándote cuenta entonces  
todo cuanto la vida te ofrece hoy,  
sólo espera tu decisión.

No desaproveches el camino,  
transítalo ya... hoy.  
Dios llenó de poetas al mundo,  
sin ellos no habría vida  
ni AMOR.

---

## SOÑANDO

CREO en los sueños de la gente,  
sus ilusiones, utopías  
y glorias sin fin.

Creo en el pasado, el presente y el futuro  
formando la unidad  
de un presente eterno.

Creo en un futuro venturoso  
un futuro existencial.  
Los niños que hoy nacieron  
son la razón suficiente  
para que este sueño se transforme en realidad.

Creo que los poetas  
hemos venido a este planeta  
para cantarle a la vida, al amor,  
para contar nuestros sueños,  
nuestras ilusiones por un mundo mejor.

---

## AMOR ETERNO

TE PROMETÍ amor eterno frente al altar  
pasaron muchos años, y en un momento  
todo parecía derrumbarse ya.

Ese parar, ese paréntesis me permitió pensar  
dándome cuenta que siempre estás  
en todo momento y en todo lugar.

Mucha fuerza me diste  
cuando escuché de tus labios  
    tu corazón  
diciéndome dulcemente: ve tranquilo...  
toma tu tiempo, todo el que sea,  
    repitiéndome:  
lo que tengas que hacer, hazlo, ya, hoy.

Regresé...  
y en aquel momento estabas presente  
esperándome en la estación.

Mi emoción muy inmensa me hizo ver claramente  
tu amor presente muy fuerte, distinto...  
no como el de antes, no como el que fue.

Los tiempos son diferentes, los proyectos también,  
el tuyo de algunos recuerdos,  
los míos seguir el camino  
enamorándome todos los días de un Ángel  
que me ayude a crecer,  
amando siempre para gozar de la vida  
en cualquier lugar que esté.

Por todo lo que me diste, agradecido estoy  
y por todo lo que me das hoy, también.  
De nuestro amor sólo quedan profundos recuerdos  
pero muy distintos a este presente, a hoy.  
Pero un amor muy profundo dentro del corazón.



---

## Y DE PRONTO... UN DÍA...

MUCHAS veces me he quejado  
a nadie poder contar mis cosas.  
Muchas veces he pensado  
con quién intercambiar palabras  
    mis dudas... tantas cosas.

Muchas veces me he quedado  
sin poder compartir con nadie  
mis proyectos, mis tristezas, alegrías  
    cualquier cosa.  
Y de pronto, un día  
apareció en mi mente  
quien yo más quería.

De tanto estar conmigo  
incluso anoche acompañó mi pedido,  
estuvimos juntos en silencio  
protegiendo mis sueños, mi cuerpo  
    muy rendido,  
desperté descansado, sereno, tranquilo.

Sin darme cuenta olvidé  
todavía ella estaba conmigo  
tocó mi hombro, su nombre MARÍA  
la Virgen más amada  
por mí todos los días.

---

## EN MIS BRAZOS

QUIERO tomarte en mis brazos  
quiero que estés conmigo  
quiero mirarme en tus ojos  
TODO EL TIEMPO  
SIENDO TESTIGO.

Quiero escuchar tus sueños,  
tus deseos, ilusiones...  
en un momento cualquiera,  
cuando unirme quieras  
para sentir algo distinto  
algo muy fuerte, algo que quema.

Quiero que aprietes tus labios  
junto a los míos.  
Quiero acariciar tus senos,  
tu vientre, tu cintura,  
tu ombligo.

Quiero embriagar mi cuerpo  
con tu amor, tus caricias, tus lágrimas,  
tu emoción  
y el momento vivido.

---

## YO COMPRENDO

YO COMPRENDO  
el mañana, el futuro, es hoy.  
Pero no me quiten la ilusión  
de creer en la gente... en el amor.

Yo comprendo  
muchos hechos nos llevan a la desilusión.  
Pero no me quiten la posibilidad  
de un mundo mejor.

Yo comprendo  
aunque muchos piensen distinto,  
          tienen razón.  
Pero no me quiten los deseos  
de un entendimiento mayor.

Yo comprendo  
todos somos hijos de Dios.  
Pero no me quiten saber que podemos llegar a Él  
por distintos caminos, con comprensión,  
          CON AMOR.

---

## YO QUERÍA DECIRTE

Yo QUERÍA decirte  
muchísimas cosas como éstas  
y más,  
todo el tiempo, las horas...  
estar contigo en este lugar.

Yo quería decirte  
tantas cosas y ahora...  
de qué hablar,  
si al ver yo tu rostro, tu cuerpo,  
tu ser armonioso  
que es el perfecto del que  
muy dentro está,  
escondidos juntos, acurrucados y unidos,  
como un ser único, aquí y allá.

Yo quería decirte  
tantísimas cosas, pero no se me ocurre cuál  
prefiero abrazado  
quedarme unido a tu cuerpo

¿para qué más?  
si la piel, nuestros reflejos  
son suficientes para amar.

Nuestro ser interno exige  
seamos sinceros, amándonos de verdad.  
Y ahora seguros estamos viviendo esta realidad,  
amándonos ahora... ¿para qué más?,  
si todos los días nos brindamos un poco  
felices seremos siempre  
en todo momento

AQUÍ Y ALLÁ.

---

## NO CULPES A NADIE

No CULPES a nadie  
no te culpes tú.

Reconoce tus penas, tu dolor  
y así sanarás a tu propio yo.

Tiende tu mano amiga,  
tu abrazo cariñoso  
a todo aquel que necesite  
comprensión.

Escucha su melancolía, sus errores  
con amor.

No opines apresuradamente,  
toma tu tiempo, muéstrate con valor  
el ejemplo de tus actos  
unido a tu perdón  
ayudará a todos aquellos  
que te busquen, se acuerden DE TI.



---

## A MI ESTRELLA POLAR

TENGO una estrella polar  
que me da fuerzas,  
me ilumina en todo lugar.

Tengo una estrella polar  
que llegó a mi vida  
de tanto soñar.

Tengo una estrella polar  
que me inspira en todo momento  
y en cada lugar.

Tengo una estrella polar  
para poder seguir soñando  
de ahora en más.

Tengo una estrella polar  
y a su lado quisiera estar  
pero cómo “acariciar” su luz  
si temo lastimarla al tocar.

Tengo una estrella polar  
que guía mis pasos, mi corazón  
me ayuda a interpretar sus sueños  
sus deseos, sus sentimientos, su comprensión.

Tengo una estrella polar  
y con ella quiero estar  
para poder iluminar siempre  
A TODA LA HUMANIDAD.

---

## AMOR DEL CIELO

Como todos aquí en la Tierra  
he venido a cumplir una misión  
para poder hacerlo  
sólo rindo cuentas a Dios.

Por la autoridad que Él me entrega  
Él orienta mi misión  
y me hace llegar cada día  
al ser que más necesito  
para compartir mi misión.

Por eso no me preocupa  
las cosas que la gente diga  
por mi libertad, desempeño,  
a puro corazón, con amor  
y pasión.

Suelo tomar la pluma  
dirigiéndome a toda persona  
que necesita comprensión,

una palabra de aliento cada día,  
una frase del cielo que me llega  
para ti.

Tu misión es esparcirla  
sin recato, con emoción.

Quienes sepan “escuchar”  
cuando tú la digas en cada ocasión  
sonarán sus tristezas, sus desarmonías  
sus nostalgias, su mal humor.

Quienes sepan “ver” en esta vida  
serán felices amando sin vergüenzas  
sin culpas,  
reconociendo a Dios en el verdadero amor,  
que llegó del cielo, PARA ESTAR CONTIGO.

---

## ESTE MOMENTO

Cómo no vivir este momento  
si este preciso instante  
me fue dado por la vida, el Universo.

Cómo no agradecer lo único que tengo  
el tiempo  
que me fue prestado por un instante,  
un momento.

Cómo pretender atesorar  
cosas que no tengo,  
si nada me falta aquí,  
en este momento.

Cómo no darme cuenta  
que nada me pertenece  
si todo lo que tengo  
sólo es para disfrutarlo,  
EN ESTE MOMENTO.

---

## CUANDO CREO

Cuando creo en la gente  
estoy creyendo en Dios...  
la vida.

Cuando creo en la vida  
tengo alegría, deseos de avanzar  
cada día.

Cuando recuerdo las palabras  
que una persona me dijo  
un día.

¿Sabes qué recomendación me dio  
ese día?

DIOS SIEMPRE NOS HACE ENCONTRAR  
GENTE BUENA EN TODAS PARTES  
PARA QUE NOS AYUDEN  
A CUMPLIR NUESTRA MISIÓN  
AQUÍ EN LA TIERRA  
TODOS LOS DÍAS.

---

## ENTRE SOBERBIA Y HUMILDAD

SE PUEDE hablar de crecimiento,  
desarrollo y humildad,  
pero debe resolverse la pobreza,  
la desocupación, la marginalidad.  
Si no se puede lograr,  
las palabras están de más.

Los hechos superan las mejores intenciones  
se enriquecen los menos  
y se empobrecen los más  
y aunque algunos se crean inteligentes  
demostrado está, no saben razonar  
y aunque se crean visionarios  
no saben “ver”,  
y creyéndose sabios, su ignorancia aumenta  
en cada lugar.

Pero aún más  
se creen democráticos y utilizan autoritarismo  
en nombre de la libertad,  
amando la esclavitud, sólo los tontos

SE CREEN SAGACES.

---

## UN HORIZONTE NUEVO

CUÁNTO desasosiego, cuánto mal humor.  
Cuánta desesperanza hay en el mundo  
HOY.

Cuántos desaciertos,  
cuánta soberbia,  
cuánta humillación.

Si alguien nos pidiera cuentas  
por nuestra participación  
no tendríamos palabras  
para expresar la desilusión.

Nos han cambiado los roles  
por una pseudo libertad mayor.  
Pero nos hemos dado cuenta  
de la esclavitud que vivimos HOY.

Cómo solucionar este enredo  
esta capitulación.



Debemos empezar de nuevo  
mirando un horizonte lleno  
de ilusión.

Pido no bajen los brazos,  
la esperanza,  
sin ella, nada tenemos, hoy.

No me quiten los ideales  
ni la posibilidad de un nuevo amor  
porque esas ilusiones llenan,  
reviven MI CORAZÓN.

---

## MISIÓN

TENGO un objetivo en la vida  
y alcanzarlo espero  
mientras recorro el camino  
sigo las señales  
aceptando el desafío  
presente en cada día nuevo.

Aprendí a no dudar  
las huellas del camino  
fundamental es la acción  
para alcanzar mi objetivo.

Me motiva seguir  
mi decisión a favor de la vida  
fundamento mayor del viaje emprendido.  
Realizar aquí, hoy, mi destino,  
cumpliendo así mi misión  
para eso he venido.

---

## UN PEDAZO DE PAN

ÉSTA es una Nochebuena de Jesús. En la que Él descien-  
de a mi corazón, como lo hizo el pasado año estando so-  
los Yolanda y yo. En aquel momento fuimos testigos del  
encuentro con Dios, sin velas, sin sidras... sólo una mesa  
vacía como símbolo de la ocasión.

Toda comida, dulces y vino los reemplazamos con re-  
flexión, buscando la verdad tan triste, todo un pueblo lo  
acusó y condenó.

Jesús el Cristo que no fracasó, eligió ser libre, no se  
defendió. Eligió morir antes que justificar su acción. Los  
hombres aún no han aprendido aquella lección de amor;  
por eso embriagarse buscan comiendo, gritando al uní-  
sono, para no escuchar verdades que sus conciencias dic-  
tan a sus corazones, no recordando siquiera que han sido  
perdonados para que sigan dando perdón.

Una sociedad enferma, hipócrita, carente de amor.  
Festeja cualquier cosa, pero no la lección de amor.

La Nochebuena gloriosa llega esta noche y todas las  
noches en una mesa vacía en la que sólo hay un pedazo

de pan lleno de amor, con Jesús el Cristo en su interior, para festejar todos en unión con Dios.

Por eso el Señor baja en cada mesa vacía pero llena de reflexión, sabiendo que en este silencio sus palabras se escuchan en el corazón, para que todos perdonen y reciban TODO SU AMOR.

---

## MERCEDES SOLEDAD

DOS GRANDES cantantes tiene la Argentina  
en el gusto popular,  
una se llama Mercedes  
y la otra Soledad.

Una tiene ahora la voz del cielo,  
la otra el empuje que nos hace bien ya.  
Las dos a su modo  
espiritualmente nos ayudan a soñar.

A través de la mente, el espíritu  
sumando valores ahora están  
no tiene sentido una lucha dispar.  
Las dos, fundamentales valores tienen  
expresiones puras de la gente  
representan a un todo y no es casualidad.

Si ellas se escucharan separadamente cantar  
se darían cuenta que ambas son necesarias

para llenar los vacíos que tiene la gente  
la humanidad.  
Son tan importantes sus voces ya  
que es una pena y no es necesario confrontar.

Veo pronto en ellas, la comprensión,  
el darse, la unidad.  
La dos tienen su hermosura  
y tan buenos recuerdos que nos hacen soñar.

En un mundo descreído unámonos todos para crecer  
volviendo a creer en el otro sabiendo somos un todo  
para dar dones del cielo, sembrar amores y afectos  
por siempre, una y otra vez.

---

## ACERCA DEL AUTOR

ARGENTINO, nació y reside en Rosario, provincia de Santa Fe.

Escritor, conferencista, poeta, libre pensador. Dedicó su vida al conocimiento, la información y la comunicación. Ha fundado un organismo no gubernamental llamado CIDES, consagrado a la investigación para el desarrollo económico-social, del cual fue su representante ante la Organización de las Naciones Unidas.

Es autor de numerosas obras dedicadas a la temática social y humana en las estructuras empresariales y gubernamentales.

Participó en la campaña de la SIP, Sociedad Interamericana de Prensa, en el Año de la Libertad de Información: “El derecho de los pueblos a estar informados como esencial para la existencia de todos los derechos y libertades”.

Condecorado por el Gobierno Constitucional de Venezuela (1966) con la Orden “Francisco de Miranda”, precursor de la independencia de América.

Nominado al premio “Consagración Nacional” (1974).

Creador de las carreras de “Licenciado en Organización y Dirección de Empresas” en la Argentina y Área Latinoamericana (1961).

Miembro activo de la SADE, Sociedad Argentina de Escritores, fue electo en 1998 como vicepresidente de la filial Rosario.

Algunas de sus obras se encuentran en la Biblioteca Nacional (Buenos Aires, Argentina), en la Universidad Nacional de Misiones (Misiones, Argentina) y en la Biblioteca Dr. Juan Álvarez (Rosario, Argentina). Así como en la Biblioteca Nacional de Francia, Biblioteca Nacional de Canadá, Universidad de Sussex (Inglaterra), Universidad de las Naciones Unidas (Tokio), Instituto de Cultura Hispánica (Madrid, España).

Sus poemas han sido incluidos en distintas antologías, entre ellas: *A dos años del 2000*; *Poesía en verano*; *Tríptico en Eta*; *Tributo a Jorge Luis Borges*; *Poemas al mar*; *Poesía y arte sacro*; *Poesía en libertad*; *Poetas para el tercer milenio*; *Homenaje a la ciudad de Buenos Aires*; *Poesía amorosa*, publicadas por la Editorial Tres + Uno. Asimismo, sus poemas han sido publicados en el *Diario de los Poetas*.



CRECIMIENTO INTERIOR ESENCIAL  
“CAMINOS DE SANACIÓN”

MIS REFLEXIONES

El autor es respetuoso de todas las religiones o grupos espirituales o filosóficos. Así como de la ciencia médica en cualquiera de sus manifestaciones o alternativas.

El ser humano es algo completo, total, y debe ser tratado como tal. Mente, cuerpo y espíritu no deben separarse. Todo es uno con Dios. De esa integración, el Ser es armonioso.

Cuando esto ocurre el ser humano sana.

Por lo tanto, este librito no da consejos médicos, ni recomienda tratamientos sin la intervención de un facultativo.

BÉNDIGO el bien que está presente en cada uno de ustedes. Quiera Dios que el plan que cada uno de ustedes tiene, coincida con los planes del Cielo.

HE APRENDIDO y trato de no discutir para demostrar la verdad, ni para impulsar a que me crean. Hablo cuando la gente muestra su predisposición a escuchar, a aprender. No para discutir o invalidar.

---

## NOTA DEL AUTOR

ESTE pequeño “gran” librito, pretende llegar a todos aquellos que más que palabras, buscan pensamientos que los inviten a PENSAR, REFLEXIONAR, CREAR. Y que esta acción sea permanente.

A todos aquellos que tienen un sinnúmero de ideas, pero quieren tener el empuje para canalizarlas para el bien de todos.

Y a todos aquellos dirigentes exitosos que ya comienzan a darse cuenta que está llegando vertiginosamente el siglo XXI y saben que los métodos actuales han dejado de ser adecuados, y lo serán más aún —en el próximo siglo— ante una sociedad distinta, más libres y que precisamente por esa mayor libertad, está exigiendo de sus dirigentes, soluciones inmediatas a problemas inmediatos.

Los auténticos dirigentes del futuro tendrán que apelear a toda su imaginación y alentar la imaginación de los demás.

Un párrafo especial para las mujeres dirigentes. En 1965 hice un trabajo especial que titulé “LA MUJER COMO DIRIGENTE DE EMPRESA”. Creo haber sido el primero o estoy

entre los primeros que trabajó en favor de la mujer dirigente —por lo menos aquí en la Argentina. En 1990, en un trabajo para conferencias, lo titulé “LAS MUJERES QUE HACEN”.

Abrigo la esperanza de que los hombres, además de apreciar la belleza de una mujer, su simpatía, su sensualidad, y el juego de sus insinuaciones, valoremos su capacidad que es mucha, dándole la oportunidad que bien merece por su desempeño, su entusiasmo, persistencia, ejecutividad y, sobre todo, por su calidad y excelencia como Ser Humano.

Lo contrario es irritante, discriminatorio y el siglo XXI no lo tolerará.

Tanto la mujer como el varón deben complementarse y ser tan libres que cada vez profundicen aún más el uso de su libertad.

A TODOS LES DESEO LO MEJOR.

---

## LAS NACIONES UNIDAS

HAN TRABAJADO mucho y lo están haciendo en favor de la integración, la globalización de las cosas, en busca siempre de lograr una paz que sea duradera. Sus esfuerzos han dado frutos y han alcanzado importantes logros.

El Universo con su energía me dio la oportunidad de fundar en 1961, un organismo privado llamado CIDES (ONG) que luego fue Organismo Consultivo No Gubernamental del Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas. Y fui representante del CIDES ante la ONU.

Ello me permitió conocer desde más cerca los esfuerzos que el alto organismo mundial hace en favor de la humanidad.

Es una muestra de paciencia, persistencia, trabajo y acción que ayuda a expandir la conciencia de los gobernantes y gobernados.

En esa expansión de conciencia, nos toca hacer nuestra parte, ayudando a la gente, persona a persona, mediante un lenguaje más fluido, más franco, más directo, sin hipocresías, como lo hago en mi caso permanente-

mente, para que las personas sepan que el equilibrio al que tenemos que llegar, se alcanza en la unidad de mente, cuerpo y espíritu.



Primera parte  
DE OTRAS DIMENSIONES  
PENSAMIENTOS Y REFLEXIONES



---

## EL GRAN MISTERIO DE LA VIDA

|                  |                                 |
|------------------|---------------------------------|
| Usé el DIÁLOGO   | y me encontré con el MONÓLOGO.  |
| Usé el MONÓLOGO  | y me encontré con el ESCUCHAR.  |
| Usé el ESCUCHAR  | y me encontré con el CALLAR.    |
| Usé el CALLAR    | y me encontré con el SILENCIO.  |
| Usé el SILENCIO  | y me encontré con el PENSAR.    |
| Usé el PENSAR    | y me encontré con la REFLEXIÓN. |
| Usé la REFLEXIÓN | y me encontré con la LIBERTAD   |
| Usé la LIBERTAD  | y me encontré con el “SER”.     |
| Usé el “SER”     | y me encontré con el HACER.     |

Comencé con el DIÁLOGO, pero las palabras no me permitían “oír”.

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| El MONÓLOGO  | me enseñó a ESCUCHAR.   |
| El ESCUCHAR  | me enseñó a CALLAR.     |
| El CALLAR    | me enseñó el SILENCIO.  |
| El SILENCIO  | me enseñó a PENSAR.     |
| El PENSAR    | me enseñó la REFLEXIÓN. |
| La REFLEXIÓN | me enseñó la LIBERTAD.  |
| La LIBERTAD  | me enseñó el “SER”.     |
| El “SER”     | me enseñó el “HACER”.   |

RECONOZCO:

Con el SILENCIO encontré el camino.

En el SILENCIO escucho mi voz interior, Mi Cristo interno, mi “Yo soy”.

Con “él” tengo un verdadero DIÁLOGO.

“ÉL” me revela todo, por ejemplo:

QUE EL ORIGEN DE LA VIDA MISMA SURGIÓ DE UN PROFUNDO SILENCIO Y QUE HAY QUE APRENDER A DOSIFICAR: EL DIÁLOGO, EL MONÓLOGO, EL ESCUCHAR, EL CALLAR, EL SILENCIO, EL PENSAR, LA REFLEXIÓN, LA LIBERTAD, PARA “SER” Y PODER “HACER”.

---

## PENSAMIENTOS Y REFLEXIONES

1

Todos y cada uno venimos con una misión a cumplir. Lo importante es ser como uno es. Con libertad plena de “ser” para “hacer”.

Hemos venido a liberar, no a imponer códigos humanos.

2

QUIERO decirles que estoy aprendiendo muchas cosas aquí en la Tierra. Siento en mi interior a mi Ser interno que es el mismo que tienen ustedes y tienen que descubrir.

Es ese Ser superior, el Poder Superior de la energía del Universo que late dentro de cada uno.

3

ESTE planeta que llamamos Tierra es hermoso. Éste es un planeta de Luz, de Paz, Armonía, Bondad, Libertad, Alegría, Abundancia.

Las cosas negativas aquí en a Tierra no son fruto del planeta, sino de quienes lo habitamos.

4

EL FINAL de los tiempos, no se trata de desastres masivos físicos totales, sino creaciones espirituales. No se trata de cambios físicos, sino **de grandes cambios de conciencia** colectiva, aplicando conocimientos basados en la Sabiduría. Todo es y será transmutado. La vida no termina, continúa. Se renueva todo permanentemente y el Ser Humano pertenece a ese todo.

5

ESTAMOS viviendo un tiempo de grandes cambios de conciencia colectiva. Un tiempo de expansión masiva de conciencia y en forma acelerada.

Unos lo perciben más que otros. Es la creación de la Nueva Tierra en este mismo plano físico en el que nos encontramos, pero con más sabiduría, más bondad, más amor.

6

CREO firmemente en la vida eterna. Por lo tanto tengo todo el tiempo del mundo. Ahora en este tiempo tenemos que reflejar lo que somos, para hacer lo que tenemos que hacer.

7

EN EL Universo cada uno tiene su lugar. Si estamos atentos, siempre vamos a estar en el lugar justo.

8

¿CUÁNDO es el momento justo? Por ejemplo: la energía del Universo me ha enseñado que uno siente en su interior el deseo de ayudar. Ése es el momento justo para hacerlo de inmediato, sin dilaciones.

9

SIEMPRE tenemos oportunidad de aprender algo en este plano humano. Estemos atentos y sigamos la energía universal que nos presenta posibilidades para ello.

10

LAS PERSONAS por naturaleza, individualmente son espontáneas, pero en la sociedad, en lugar de hacer lo que su corazón les indica, actúan por el “qué dirán”.

11

AL NO escuchar a su corazón que es la voz de Dios, el ser humano enferma, sufre, porque no hace lo que siente su corazón. Hace lo que le marca la sociedad, los vecinos, amigos, familiares, en definitiva, el “qué dirán”, en lugar de tomar sus propias decisiones.

12

CUANDO las personas aprenden a escuchar su corazón, se dan cuenta de los errores que comete el pensamiento que razona y calcula todo.

13

MUCHAS cosas no sabemos de nosotros. Poco a poco, a medida que crecemos interiormente, que escuchamos a nuestro Ser interno, Dios nos va revelando lo que necesitamos saber.

14

LA VERDADERA curación debe producirla cada uno a través de su crecimiento personal aceptando al Ser Superior que está dentro de nosotros.

Esa “vocecita interior”, el YO SOY. Y ésta es la forma concreta de ayudar al médico en el tratamiento que recomienda. El médico hace su parte y la energía universal del Poder Superior hace la suya coordinando a ambas.

15

CUANDO crecemos interiormente, y dado que **todos** hemos venido a evolucionar, variamos el karma a nuestro favor, aquí en este plano. La mejor ayuda que podemos dar, es ayudar de verdad a las personas, facilitando elevar su karma de la mejor manera. Impulsarlas para que sientan el amor de Dios a su lado que está asistiéndolas hasta en los momentos más críticos.

16

CUANDO una persona ha cumplido Su Misión, se retira del planeta y si la hemos ayudado a elevar su conciencia, podemos decir: Hemos cumplido ayudándola ahora. Luego, todo es transmutado. A partir de allí, seguir adelante. Es la ley de la existencia aquí en la Tierra.

17

LA EVOLUCIÓN, al ser individual, cada uno tiene una parte de la verdad. Esto hace que muchas veces las personas no se entiendan entre sí.

Sin embargo, cada uno se va ubicando en el lugar adecuado a su pensamiento, a su evolución. Ustedes no están aquí por casualidad. Quienes tienen oportunidad de meditar estas reflexiones como ustedes lo están haciendo leyendo ahora, tampoco lo hacen por casualidad. El Universo con su energía nos ha convocado a este lugar. Aquí y ahora. Todos vamos a aprender.

18

LA CULTURA de nuestros pueblos ha hecho que todo se vea pecaminoso, deshonesto. No estoy diciendo que debemos caer en la obsesión o la vulgaridad del mal gusto. Estoy hablando de reconocer la belleza de nuestro cuerpo en su más pura expresión. Amarlo, atenderlo, gozarlo. Dios nos dio la facultad del placer, del sano placer de la unión de dos personas que se encuentran amando. Recordar que nuestro cuerpo es “el templo del Dios viviente”.

19

HE PENSADO mucho y rindo mi homenaje sincero a esas mujeres jóvenes que aman y amaron tanto a hombres mayores.

Porque realmente hay que amar mucho y de verdad para enfrentarse con amigos, familiares y una sociedad que prejuzga la unión de dos seres que se aman y que en estos casos no se rigen por el calendario, sino por el corazón... por lo que cada ser siente intensamente. Ellos, que conocen y conocieron el verdadero amor, dejan aquí en la Tierra una gran enseñanza... un camino.

20

EL AMOR, el verdadero amor tiene raíces muy profundas en niveles de conciencia superior. Es un amor total que se maneja con sentimientos.



21

SI NO se ama totalmente, eso no es amar. No puedo obligar a que me amen, pero nadie puede obligarme a no amar.

Para mí es natural amar la totalidad (mente, cuerpo, espíritu). Muchos piensan igual, la diferencia está en el temor o el riesgo de decirlo. Pero es lo que siento.

22

NO SE reprima. Si quiere reír, ría. Si quiere llorar, llore. Esto le producirá liberación. Si tiene miedo a la montaña, cuando llegue a la cima se dará cuenta de que pudo hacerlo.

23

ELEVE su pensamiento. Cuando se acostumbre a elevarse, cada día notará un mayor crecimiento.

24

TUVE el privilegio de conocer un Ser muy especial. Para mí y para muchos fue un MAESTRO aquí en la Tierra.

De una manera u otra quiso ayudar a todos. Y fue un maestro de **gran sabiduría** porque solamente los sabios actúan con tanta humildad como lo hizo él, sin alardes ni orgullo de ningún tipo. Él enseñaba poniéndose en un escalón más bajo que su interlocutor, aunque éste “no le pisara ni los talones”.

A mí me ha dejado una gran enseñanza.

Se llamó Domingo Battaini.

25

OTRO maestro de gran sabiduría fue don Florentino Pacheco. Tengo gratísimos recuerdos de él. Me enseñó que su empresa no era de él, sino de Dios. Él se consideraba solamente un administrador de Dios y decía que tenía que velar por su empresa porque en ella trabajaban más de cien personas. Cien familias que Dios le había confiado.

26

AMA a tu prójimo como a ti mismo.

¿Cómo se ama a uno mismo? Íntegramente (mente, cuerpo espíritu).

Cada uno de nosotros se ama en forma total; al punto de que no ve sus propios defectos. Precisamente porque en un nivel de conciencia profundo, nos amamos en forma total.

27

¿CÓMO amar a otros? Como a ti mismo, en forma total (mente, cuerpo, espíritu).

Cristo Jesús ya lo dijo y nos **ordenó** que nos amáramos.

Pero, ¿cómo hacer para amar así? Simplemente, AMANDO.

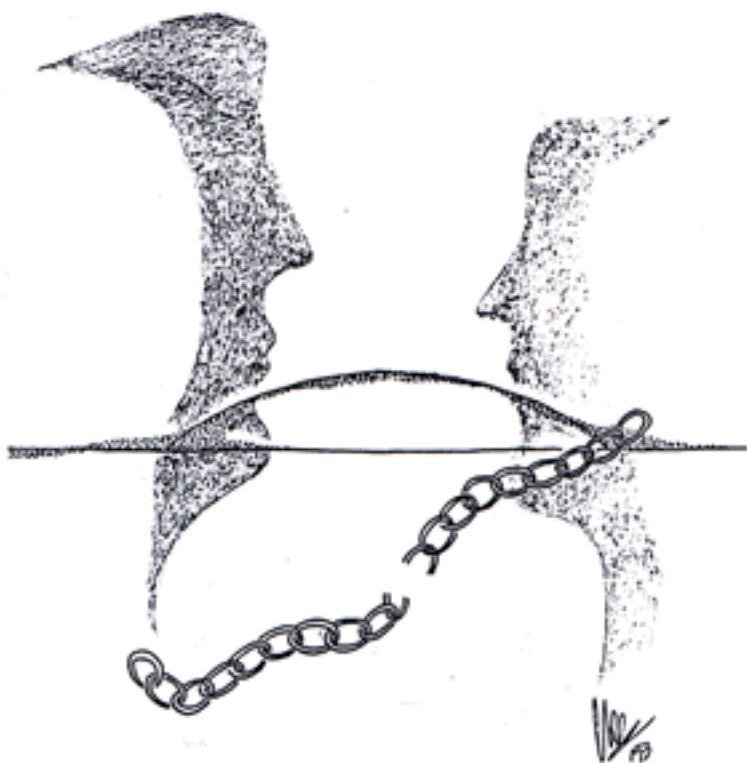
28

AMAR

Todas las personas desean amar y ser amadas, pero primero deben amarse a sí mismos.

Las personas que aman de verdad, aman mucho. Las otras, sólo dicen palabras.

El amor es un juego hueco, vacío, intrascendente, pero el verdadero AMOR por derecho de conciencia, es un sentimiento... una emoción muy profunda y perdurable. No se borra. No se olvida. La diferencia es abismal.



Segunda parte

PENSAMIENTOS, REFLEXIONES  
Y MEDITACIONES PARA TODOS

---

## CREO EN ESTO

SER TOTALMENTE libre, en todo momento o lugar.

CREO en Dios y admito que otros lo llamen: Conciencia Divina, Divino Poder, Energía Universal, Ser Superior, etcétera.

CREO en el poder que cada uno de nosotros tiene dentro.

CREO en una moral sin hipocresías, en la que tienen espacio las verdaderas emociones y sentimientos.

CREO en el único amor, cuando es total.

CREO en la armonía que alcanza la plenitud cuando se atiende y complementa la mente, el cuerpo y el espíritu.

CREO en la espontaneidad de las personas y me libero del “qué dirán”.

CREO en la flexibilidad de las palabras y me libero del doble discurso.

CREO en la libertad total de las personas y de su pensamiento.

CREO en la libertad de las palabras, en la responsabilidad ejercida en libertad, con la única tutela: DIOS.

CREO en la acción y en el discernimiento de cada uno para decidir.

CREO en lo que elegimos cada día, en cada momento y CREO en la “FE”, porque genera confianza; y en la “ESPERANZA” porque genera incertidumbre esperando siempre lo mejor.

CREO en la predisposición de las personas que apoyan a otras a descubrir su poder, su fortaleza espiritual, su fuerza interior.

CREO en lo beneficioso que es tender líneas... puentes de comunicación, para que cada uno descubra su propio camino, sin imponer uno determinado.

CREO en que siempre hacemos las cosas lo mejor posible de acuerdo al conocimiento y comprensión que tenemos en cada oportunidad.

CREO en la energía que todos tenemos (femenina y masculina) representada por la intuición y la acción respectivamente y que debemos complementar.

Creo en la energía del Universo como fuerza espiritual y sigo a esta energía que nos impulsa a la acción cuando estamos abiertos mentalmente y el momento es el indicado.

CREO en el Ser interior, en la Conciencia, el Guía Interior que todos tenemos.

CREO en el Cristo interno, en el niño interno que está en cada uno de nosotros.

CREO en el ser humano y apelo a su natural predisposición de aprender, porque soy uno de ellos.

CREO en el propio discernimiento que cada uno tiene cuando estudia el de los demás, sobre los milenarios y nuevos conocimientos, de los cuales aprendo todos los días y estoy dispuesto a seguir haciéndolo.

---

## PENSAMIENTOS, REFLEXIONES Y MEDITACIONES

29

CADA persona es una unidad holográfica y aunque tiene un conocimiento del “TODO”, no es igual a otra persona. Allí está la individualidad.

30

DESEAR la armonía es bueno. Trabajar por ella es mejor, apoyados en el amor. Sumar y seguir sumando.

31

EL AMOR es total, trascendente. La razón es parcial, limitada, calculadora. Esto demuestra la fuerza del Amor.

32

EN LAS cosas simples encontramos la Grandeza del Amor.

33

SI ESCUCHAMOS, podemos comprender y tenemos oportunidad de ser escuchados.

34

VER EN la claridad que **todos** tenemos capacidad de comprendernos unos a otros.

35

EL MEJOR servicio que podemos brindar al prójimo, es dejarle hacer aquello de lo que es capaz.

36

HABLAMOS de futuro, pero el futuro es HOY. De lo que hagamos HOY dependerá el futuro.

Si resolvemos los problemas HOY, estaremos construyendo un mañana mejor.



37

REEMPLACE la queja por el “hacer” y por el “Ser”. Siga ADELANTE... continúe, avance, luche. Si se cae, levántese. Si vuelve a caerse, levántese nuevamente. Llame a todas las puertas que sean “necesarias”. Siga adelante. Si usted busca, en algún momento descubrirá y encontrará “su lugar”.

38

DE ALGO estoy convencido: si nos decidimos a SER nosotros mismos para hacer lo que debemos, sin esperar que otros lo hagan, todo gobierno, todo funcionario público o privado, toda persona, más el respeto y cumplimiento de una sola ley: la Constitución nacional, nos darán todo lo que realmente merecemos como ciudadanos libres.

39

DEBEMOS desarrollar corazones solidarios que ayuden a crecer a **todos**.

40

PARA avanzar las fórmulas no sirven. La espontaneidad ayuda a construir entre todos.

41

LA EDUCACIÓN en todos los niveles construye un país, una sociedad.

42

LA ARMONÍA natural del Universo nos convoca para “ver” más claro y más lejos.

Con sentido común y simplificación de las cosas encontraremos solución a los problemas que tenemos más cerca.

43

EL MUNDO es maravilloso. Todo tiene arreglo. Un burro es distinto a un gran profesor.

44

ES MARAVILLOSO porque además tenemos un Favaloro, un Matera, un Leloir, un Houssay, un Ricardo Rojas, un Octavio Paz, un Sabin, un Salk, un Stephen Hawking que desde su silla de ruedas y sin su voz natural, sigue con su mente produciendo nuevos descubrimientos que asombran al mundo que creemos conocer.

El listado es muy extenso. Sólo he nombrado a algunos, a título de ejemplo.

45

PARA que las personas que queremos sean felices, con salud y alegría, tengamos la grandeza de aceptar que ellas hagan lo que **sientan** con total libertad. Porque se trata de **sus** vidas.

46

MUCHAS veces tenemos que hacer o decir cosas que antes no hicimos o que otros no hacen. Eso es todo.

47

QUEREMOS arreglar todo, pero se trata de perfeccionar todo lo que uno hace, que es distinto.

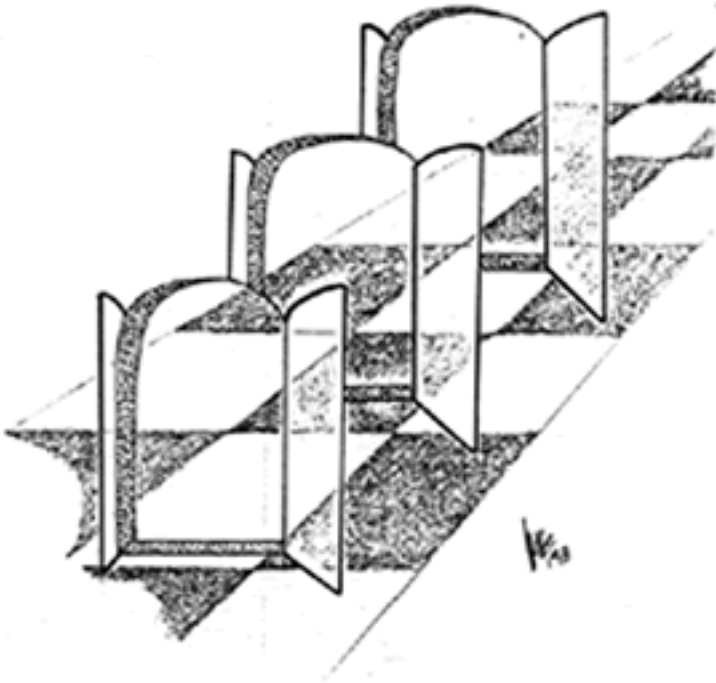
48

RECONOCER que estamos necesitando ayuda no es debilidad. Es coherente y honesto pedirla.

Si estamos dispuestos a escuchar reflexiones de otros, demostramos coraje y fortaleza.

49

LOS CIENTÍFICOS, la ciencia en cualquiera de sus manifestaciones, día a día nos demuestran su HUMILDAD. No es fácil retractarse. Ellos lo hacen permanentemente. Ante un descubrimiento nuevo, aceptan invalidar lo anterior.



Tercera parte  
PENSAMIENTOS, REFLEXIONES  
Y MEDITACIONES

---

50

FORMAR sabios es conveniente. Formar personas en libertad con naturalidad, simpleza, sentido común, que comprendan a los demás, que busquen y encuentren las verdaderas respuestas en su corazón, eso es SABIDURÍA.

51

NECESITAMOS un orden natural. Disciplina, eficiencia basada en la participación y en la libertad de las ideas, con responsabilidad de lo que se dice y hace.

Un orden impuesto solamente por la fuerza de las ideas que mejore lo existente, respetando las individualidades.

52

NECESITAMOS un individualismo respetuoso, con humildad, modestia, interés y respeto por la individualidad del otro que: UNA, AME, COMPRENDA, AYUDE, SOCORRA a los demás.

53

EL VERDADERO trabajo en equipo educa el comportamiento de todos. Ayuda a pensar, a ser flexibles, a cooperar. Enseña a tratar las cosas como las harían los demás. Aprovecha mejor las ideas. Se entiende mejor a la gente. Se piensa en función de equipo.

54

EL VERDADERO trabajo en equipo racionaliza con eficiencia. Aprovecha más y mejor el tiempo. Simplifica la tarea. Aumenta la productividad.

55

LOS TIEMPOS económico, político y social tienen que integrarse. Actuar en forma paralela. Armoniosamente. La gente merece lo mejor.

56

EL DIRIGENTE del siglo XXI **debe ya** “bajarse del caballo”. Admitir que cada uno tiene una parte de la verdad. La verdad de uno no siempre es la del otro.

57

EL MEJOR programa de gobierno es la educación. Con libertad, educación y justicia, la DEMOCRACIA es auténtica, genera más educación, más libertad, más comprensión, más bienestar.

58

TODA decisión es Política. Ésta tiene que ser elevada.

59

LA AUTÉNTICA soberanía son las decisiones tomadas como resultado del grado de cooperación entre unos y otros, en cualquier espacio físico.

60

EN EL comportamiento de las personas frente a hechos concretos como el trabajo, las relaciones, la discriminación, la mujer, los derechos humanos en general, el valor positivo de la educación, la solidaridad social, en cada uno de ellos PRUEBE O INTENTE aplicar el concepto de evolución natural del Universo. Podrá encontrar una solución concreta y efectiva, y CRECERÁ INTERIORMENTE.

61

LA PAZ, los derechos humanos, la ecología, la mujer, la solidaridad, la educación, los consumidores y los diversos problemas que tiene la humanidad, se originan porque el ser humano no encuentra respuestas coherentes a sus dificultades.

Y he notado que esto ocurre porque al hombre se lo analiza, premia o castiga considerando su individualidad. No se lo ve como a un ser total, sino como a un objeto, un número, cuando es una persona, un ser humano de carne y hueso, pero con inteligencia y sabiduría.

62

EL HECHO de no pensar igual no significa que seamos enemigos. Somos HERMANOS que **juntos**, pero en planos diferentes de evolución, estamos buscando lo mejor.



63

DEBEMOS saber que el Amor está frente a nosotros y **re-**  
**conocerlo**, para que la paz sea real, asumiendo la respon-  
sabilidad de sostenerlo con el compromiso y el trabajo  
que hagamos HOY.

---

## TRAYECTORIA DEL AUTOR



– Clemente Laurito nació en la ciudad de Rosario. República Argentina.

– Desde siempre se consideró un ser universal común a cualquier ciudadano de cualquier país.

– Escritor. Poeta. Librepensador.

– Metafísico. Reikista. Instructor en meditación.

– Estudios comparados de las religiones (Oriente-Occidente)

– Respetuoso de todas las religiones o grupos espirituales o filosóficos. Así como de las llamadas “ciencias en todas sus manifestaciones”.

– El ser humano es completo, total y debe ser tratado como tal. Mente, cuerpo y espíritu, todo es UNO. El UNO es DIOS.

– Creador (1961) de las carreras de Licenciado en Organización y Dirección de Empresas en la Argentina y área latinoamericana.

– Creador (1961) del CIDES —Centro de Investigación para el Desarrollo Económico Social (ONG)— que ha tenido status consultivo de las Naciones Unidas, y ha sido representante del CIDES ante la ONU.

– Algunas de sus obras pueden consultarse en las bibliotecas más importantes del mundo, incluyendo la Biblioteca Nacional de Buenos Aires (Argentina); y la Biblioteca Argentina Dr. Juan Álvarez en la ciudad de Rosario (Argentina).

– Participó en la campaña de la SIP —Sociedad Interamericana de Prensa— en el año de la Libertad de Información, “El derecho de los pueblos a estar informados como esencial para la existencia de todos los Derechos y Libertades”.