

La energía del pensamiento

por Henry Thomas Hamblin

. Esta traducción es con derechos de autor por la fundación viva consciente 2007, todos los derechos reservados. Todos los libros, las grabaciones, los vídeos y otros productos publicados por la fundación viva consciente están disponibles en nuestro Web site, situado en <http://www.consciouslivingfoundation.org/SPANISH/indexSPANISH.html>

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

Capítulo 1 - PENSÓ la CAUSA EN la ACCIÓN

Capítulo 2 - VÍCTIMAS de la IGNORANCIA

Capítulo 3 - VÍCTIMAS de la SUGERENCIA

Capítulo 4 - El SECRETO de la SUPERACIÓN

Capítulo 5 - ¿CREADOR de NUESTRO PROPIO MAL?

Capítulo 6 - PENSAMIENTO CORRECTO Y una ACTITUD CORRECTA

Capítulo 7 - El EFECTO del PENSAMIENTO EN SALUD

Capítulo 8 - La ENERGÍA ATRACTIVA del PENSAMIENTO

Capítulo 9 - THOUGHT-CONTROL Y LOGRO ESPIRITUAL

Capítulo 10 - La SUPERACIÓN del MIEDO

Capítulo 11 - NO DEMANDA, SINO OBEDIENCIA

Capítulo 12 - PRIMEROS PASOS

INTRODUCCIÓN

Usted es el arquitecto de su propia vida: es la suya a hacer o a Mrz. Por la energía de pensamientos usted está construyendo; ¿es usted que construye acertadamente?

La energía del pensamiento, como Emerson dice, es una energía espiritual. Es la energía más grande que el hombre tiene en su disposición. El mundo está hoy en su estado actual simplemente como resultado del pensamiento colectivo de la humanidad; cada nación está en su estado actual de la paz y prosperidad, o pobreza, asesinato y anarquía, simplemente como resultado de su pensamiento como nación; y cada uno individual es cuáles él es, y su vida es cuáles es, y sus circunstancias son cuáles son, simplemente como resultados de sus pensamientos. Un qué hombre piensa, él se convierte; un qué hombre piensa es la muelle principal de todas sus acciones; un qué hombre piensa atrae a él sus circunstancias y ambiente; un qué hombre piensa determina qué tipo de amigos y de compañeros recolectará alrededor de él; un qué hombre piensa decide a si él será feliz o desgraciado, acertado o fracasado, sano o malsano, próspero o necesitado, odiado o amado. Un qué hombre piensa aumenta su carácter o lo tira hacia abajo. Un qué hombre piensa puede superar sino o consolidarlo, puede traerlo en la alineación con su destino glorioso, o hacerle a un paria y a vagabundo en lugares del desierto. De hecho, no hay límite a la energía del pensamiento, porque es una energía espiritual de la potencia intensa. Es la energía que distingue a hombre del bruto, él es la energía por la cual él puede montar hasta dios, él es la energía que puede hacer el acertado fracasado en la batalla de la vida, él es la energía que puede hacer el logro más alto posible, él es la energía por la cual las dificultades pueden ser superadas, desventajas del nacimiento y de la familia superados, y la vida embellecida e inspiró y se energizó con energías Dios-dadas.

Por el hombre del pensamiento bendice o se maldice. Por él él trae en su éxito o falta de la vida, salud o enfermedad, felicidad o infelicidad, pobreza o prosperidad. Es todo en su mente y el carácter de su pensamiento. Lo que allí está en su vida o mina, de la disonancia, carencia, enfermedad o infelicidad, es el resultado de nuestro pensamiento discordante. Vivimos en un universo ordenado, pero no reaccionamos armonioso a nuestro ambiente, no estamos en correspondencia con la ley y la orden ocultadas alrededor de nosotros.

No es necesario que el universo sea alterado; cuál es necesario es que nosotros mismos debemos ser cambiados. Dentro de nosotros mismos está la causa del desorden en nuestro propio mundo individual--para nosotros cada uno vivo en un pequeño mundo de nuestra propia creación-- por lo tanto, el desorden y el apuro que nos aflige, o la carencia que restringe nuestra vida, se pueden nunca superar, excepto cerca un cambio de la mente, del hábito del pensamiento, y de la actitud mental.

En las páginas siguientes se hace una tentativa de demostrar cómo el lector puede, cambiando sus pensamientos y actitud mental, “invertir la palanca” y entrar en la armonía con la idea divina. Cuando esto es realizado, su vida florecerá como la rosa, “él será llevada adelante con paz; las montañas y las colinas se romperán antes de él en el canto, y todos los árboles del campo aplaudirán sus manos.”

Capítulo 1

PENSÓ LA CAUSA EN LA ACCIÓN

Hay la mente consciente y hay la mente subconsciente. La mente consciente recolecta conocimiento y experiencia con los sentidos. Aprende de los libros, de la conversación y de la experiencia. Razona y forma conclusiones. Finalmente sus pensamientos pasan abajo en la mente subconsciente. La mente subconsciente es la mente de la acción. Es responsable de todos que lo hagamos. Es el asiento de la memoria y del instinto. Es un depósito de la enorme energía, él está de inteligencia extraordinaria, él realiza todos los procesos complicados dentro del cuerpo, que hacen vida posible. El más sabio y el más docto de hombres no pueden comenzar a penetrar sus energías maravillosas, pero a pesar de esto sabemos bastantes sobre su manera del trabajo para permitirnos controlarla, y controlándola, controlamos nuestras acciones, y controlando nuestras acciones formamos nuestra vida, y superamos qué se llama sino.

La mente subconsciente, aunque tan maravillosamente sea inteligente y poseído de tales energías extraordinarias, actúa enteramente sobre la sugerencia. Es decir, sigue oculto y fiel los pensamientos que se envían abajo en ella. Por lo tanto de nuestros pensamientos depende qué

clase de acciones se produce. Si los pensamientos malvados se envían abajo en la mente subconsciente, después el mal, acción destructiva será el resultado natural. Si los pensamientos de la debilidad y falta se entretienen, después las acciones débiles que llevan a la falta seguirán inevitable. Por una parte, si se entretienen los buenos pensamientos, después buena acción constructiva resultará, y si son fuertes, se entretienen los pensamientos acertados, ellos producen la acción robusta, constructiva, que lleva al éxito y al logro. Es imposible pensar pensamientos malvados y producir buenas acciones. Muchos lo han intentado. Han dicho, seré exterior respetable y libre de culpa en vida, pero en secreto pensaré este pensamiento, lo abrazaré a mi pecho porque es agradable, pero lo dejaré ir no más futuro, porque sé que la acción malvada lleva para naufragar y desastre. Por lo tanto engañaré incluso a mis mejores amigos. Exterior seré todo que debo ser, pero en mis pensamientos seré malvado. La mía será una vida doble, a los forasteros seré una cosa, y en mi pensamiento-mundo algo diferente. ¡Así podré disfrutar de mal en pensamiento, y escapo sus penas!

Tal no cuenta con la energía y la fidelidad de la mente subconsciente. Cada pensamiento malvado que se entretiene y se presume encima, actúa como sugerencia de gran alcance a este gigante paciente, hasta que en el último pueda colocarlo no más, y estalla hacia fuera en la vida bajo la forma de curso de la acción malvada, que es una reproducción exacta de los pensamientos se han entretenido que. Esto explica porqué tan a menudo sale mal la gente que ha estado siempre así que ejemplar en su conducta de una vez, y viene estrellándose abajo para arruinar; están cosechando simplemente la cosecha de sus pensamientos.

Mientras que esto es verdad de la mayoría de los que complazcan en el pensamiento malvado secreto, hay con todo los que, con la carencia del valor o de la oportunidad, no lo hagan, o no puede, “explota” en un curso de la acción malvada. Por sus pensamientos malvados despiertan ciertas emociones que no puedan ser satisfechas y que por lo tanto tengan que ser reprimidas. El efecto de la represión es cualquier mala salud crónica que ninguna habilidad médica puede curar nunca, o la enfermedad orgánica que está más allá del arte del hombre a curar. El lector no debe imaginarse, sin embargo, que cada una que sufre de esta manera ha sido culpable del pensamiento malvado, solamente la práctica es ciertamente una de las maneras por las cuales alguna gente puede, y, se destruye literalmente.

Este ejemplo se da simplemente como ilustración del efecto del pensamiento malvado, y la mayoría de la gente ha visto evidencias de él entre sus amigos y relaciones. La mayor parte de mis lectores estarán sin duda alguna sobre esta clase de pensamiento, pero los mismos actos de la ley con cada clase de pensamiento que se envíe abajo en la mente subconsciente. Hay dos clases de pensamiento, viz, constructivo y destructivo, a veces llamado positivo y negativa. Depende de qué clase de pensamiento moramos persistente sobre y pasamos a la mente subconsciente, cuáles son ser nuestras acciones en vida. Si permitimos que nuestra mente more en destructivo, los pensamientos negativos, y éste, desafortunadamente, es a menudo el caso pues no requiere ningún esfuerzo, después la acción destructiva y negativa será el resultado inevitable. Por una parte, si pensamos pensamientos positivos o constructivos--y, hacer esto, se requiere esfuerzo, apenas mientras que esfuerzo se requiere en subir una colina--la acción constructiva ocurre como resultado natural.

Así llevarán a un hombre que lleva para odiar y empolla sobre sus males, a pensar en asesinato, y si él presume sobre pensamientos del asesinato una época vendrá cuando él puede intentar asesinato. Por una parte, si el mismo hombre guarda su mente de sus males y piensa pensamientos en perdón, o, todavía mejorar, si él ama, o detener en pensamientos de la voluntad a persona que que lo ha perjudicado, después su vida llegará a ser feliz y pacífica, y en su sentido más alto, acertado.

Una vez más un hombre que lleva a los pensamientos débiles, temerosos, que teme que su negocio falle, que teme que su suerte pueda dar hacia fuera, que teme que la competición se presente con cuál él no podrá hacer frente, tal hombre fallará probablemente, porque todas sus acciones serán débiles y de vacilaciones y de faltas en esa fuerza y decisión que son necesarias para el logro del éxito. Por una parte, si él banish cada pensamiento negativo débil, cada pensamiento de la falta posible, y apoya constantemente su mente por afirmaciones del éxito--es decir enviar abajo de sugerencias fuertes del éxito a su mente subconsciente--tal hombre tendrá éxito en vida, porque sus acciones serán fuertes y decisivas. Cuando es hecho frente por gran dificultad él encontrará que su mente subconsciente lo suministrará energía maravillosa y energía que permanece, gran valor y determinación, simplemente porque ha sido entrenada por el pensamiento correcto a hacer tan.

Sería posible llenar un libro de las ilustraciones de la operación de esta ley, pero en un poco trabajo de esta clase estos dos deben ser suficientes. La ley es inmutable: no puede ser trampeada o ser evadida. Lo que pensamos tarde o temprano se traduce a la acción; y como sobre nuestras acciones que depende nuestra vida, él será visto que es posible por pensamiento-control gobernar nuestra vida. Para controlando nuestros pensamientos gobernamos nuestras acciones; gobernando nuestras acciones moldeamos nuestra vida y circunstancias, así formando nuestro sino.

La vida no es una cuestión de ocasión o de suerte; no es algo fuera de nuestro control; es en gran parte el resultado o el efecto de nuestros pensamientos. Por lo tanto, controlando nuestros pensamientos--y esto, agradece a dios, puede ser hecha--podemos gobernar y dirigir nuestra vida a un grado casi increíble. Como consciente pensando ser, creado, la biblia dice, en la semejanza y la imagen de dios, o es decir un microcosmos del macrocosmos, poseemos una de las energías más grandes del universo. y esta energía es pensamiento. Depende de cómo utilizamos esta energía maravillosa cuál será nuestra vida. El conductor de motor envía su motor posterior o lo remite, pero es la misma energía que se utiliza en cada caso. De la misma manera, el hombre de pensamiento puede aumentar o destruirse por el uso o el uso erróneo de la energía potente del pensamiento. Depende de cómo él utiliza esta energía, para bueno o enfermo, si su vida será acertada, sana, feliz o armoniosa, o carecer en el logro definido, el éxito verdadero y la felicidad. "Cualesquiera un soweth del hombre, de que él también cosechará."

Capítulo 2

VÍCTIMAS DE LA IGNORANCIA

No creemos que hay muchos que piensan deliberadamente pensamientos negativos. La mayoría del pozo del medio de la gente y quiere hacer bueno y ser bueno (no chuchería, chuchería). Pero, sin embargo, la mayor parte de somos pensadores incorrectos, más o menos, y esto es debido, así que creemos firmemente, principalmente a la ignorancia. Porque no se sabe generalmente que los pensamientos negativos son alto destructivos, complacemos ignorante en ellos,

pensando que no hacen ningún daño. Realmente, pensamientos de la impureza, cólera, venganza, odio, resentimiento, envidia, empollando sobre los males, empollando sobre dolores, pérdidas y penas; los pensamientos del miedo, de la falta, de la debilidad, de la penuria, de la enfermedad, de la enfermedad, del decaimiento, de la mortalidad y de la muerte, son todos alto destructivos. Son destructivos de salud, de la felicidad, de circunstancias, de la vida en todos sus departamentos. Analizan el sistema nervioso; paralizan esfuerzo; minan voluntad; hacen para las decisiones incorrectas. Será admitido que ésta es una cuestión de gran importancia, con todo ni dan instrucciones a los niños ni al público en general en estas materias vitales. Debido a esta ignorancia casi universal la mayor parte de nosotros vamos encendido a complacer en el pensamiento negativo, mucho a nuestro detrimento.

¿Cuántos de nosotros, por ejemplo, realizan que está pensado que las matanzas y no carencia del alimento en la mayoría de los casos de la muerte con el hambre alegada? Si una persona no puede conseguir el alimento para comer él muere en muy pocos días, en general; con todo una persona que ayuna voluntariamente para curarse de una cierta enfermedad orgánica puede hacer así pues, si el rápido se emprende sabio, por cuarenta o aún más días, no sólo sin lesión, pero con resultados grandemente beneficiosos. ¿Por qué es ese adentro los extremos rápidos obligatorios anterior caso de los algunos días en muerte, mientras que un voluntario ayuna de seis semanas o da lugar tan solamente a bueno? La respuesta está por supuesto que es el estado de la mente y del carácter de los pensamientos que matan, y no la carencia del alimento.

Una vez más después de la “hambre” de algunos días una persona está generalmente en un estado de la grandes debilidad y prostración. Con todo uno quién se somete a un rápido voluntario continúa generalmente su trabajo, y está solamente en el estado avanzado que él trabaja menos difícilmente que generalmente. El cierto caballero reverendo que ayunó recientemente por cuarenta o cincuenta días, detalles cuyo fueron dados en nuestros diarios, no sólo continuados sus deberes generalmente, pero, además, escribió un libro en un tema que requería la gran concentración y esfuerzo mental. Poner en contraste todo el esto con el estado de un hombre muerto de hambre, que, después de algunos días, se reduce a una condición del derrumbamiento y el agotamiento, seguido rápidamente por muerte, y nosotros consideramos cómo es grande es la energía de la mente y del

pensamiento. En el caso del hombre “que muere de hambre”, él piensa que él está muriendo, porque él no tiene ninguna comida, y por lo tanto muy pronto muere. El hombre de ayuno piensa que por el ayuno él está mejorando su salud, y su salud se mejora en consecuencia, incluso a la superación de la enfermedad orgánica (supuesta) incurable. Se ha divulgado en los papeles últimamente muchos casos de la gente importante que experimentaba, voluntariamente, un rápido largo, y tan haciendo ganando su manera a la salud. Pero esto no es nuevo por ninguna medios. A mi conocimiento este método de curación era absolutamente bien sabido en ciertos círculos al cuarto de siglo, o más hace; pero su aspecto mental no parece haber sido apreciado en su valor verdadero.

No hay razón por la que un hombre muerto de hambre, si lo alimentaran bien en el comienzo, no debe vivir mientras un hombre de ayuno, y él hicieran tan si él podría controlar solamente sus pensamientos y pensar de la misma manera que un hombre de ayuno piensa. Pero en primer lugar él tendría que ser convencido de que el ayuno es beneficioso a la salud, y esto no sería fácil, para la ignorancia y el perjudicar muere difícilmente. También, porque el hombre es mirada propensa al futuro con ansiedad lo consumirían probablemente con la preocupación, temiendo que él no podría obtener el alimento después de que su rápido obligatorio tuviera más allá de la etapa o del límite beneficiosa.

Pero el hecho sigue siendo que no es la ausencia de alimento que mate a hombre muerto de hambre, tanto como su estado de ánimo. Es sus pensamientos del miedo que lo matan, apenas pues es los pensamientos y la expectativa de la curación que mantienen a hombre de ayuno vivo y mantienen su fuerza y capacidad de trabajar.

No debe ser asumido de estas pocas observaciones que estoy a favor del ayuno promiscuo, porque una fuerza rápida mal considerada hace mucho de daño. El ayuno en algunos casos es beneficioso, pero debe ser tomado bajo supervisión experimentada.

Hay también mucha ignorancia en otro punto, que es la posibilidad de controlar pensamiento. No se sabe generalmente que nuestros pensamientos pueden ser controlados y regulados más o menos de la misma manera que un policía de Londres controla y regula el tráfico. Él soporta una mano e inmediatamente el tráfico detrás de él las paradas, permitiendo que los vehículos de una calle cruzada pasen en lugar de

otro. Nuestros pensamientos pueden ser controlados y regulados en mucho la misma manera, Undesirable, los pensamientos destructivos pueden ser arrestados, mientras que otros pensamientos de un carácter deseable y constructivo pueden ser animados.

La gente dice: “Usted no puede dejar de pensar que pueden estos pensamientos usted?” Lo toman para dado que uno no puede controlar sus pensamientos. No realizan que es posible deliberadamente cambiar el tema en lo que concierne a sus pensamientos, aquél cambian de la misma manera el asunto de la conversación. ¿Todos nosotros cambio el tema de la conversación cuando llega a ser desagradable a nosotros, pero cuántos de nosotros cambio el tema de nuestros pensamientos en la misma manera deliberada, por el ejercicio de nuestro? Con todo puede ser hecho, casi como fácilmente, si LO HACEMOS solamente, en vez de pensar y de decir que no puede ser hecho. No sólo es posible cambiar el tema de nuestros pensamientos, pero es también posible refrenarse del pensamiento en conjunto. Ambas son realizaciones del valor más alto posible y pueden ser adquiridas solamente por el entrenamiento de la práctica y del uno mismo; pero, incluso el más débil de nosotros puede adquirirlos si somos reservado persistentes. No necesitamos ser listos, o grandemente dotado, o fuera de lo común. De hecho, podemos estar mucho bajo promedio en regalos mentales, energía de voluntad y dotaciones intelectuales; con todo, si somos reservado persistentes, podemos aprender superar nuestros pensamientos, en el curso del tiempo. Y cuando hacemos amo de nuestros pensamientos hacemos amo de nosotros mismos, y cuando hacemos amo de nosotros mismos hacemos el amo de la vida sí mismo; no oponiéndose a la disciplina de sus experiencias, sino ocupándose de ellas de la manera mejor, manteniendo una mente tranquila y firme, una fe reservada y un alcohol firme.

Capítulo 3

VÍCTIMAS DE LA SUGERENCIA

Somos todas las víctimas, más o menos, de la sugerencia. La gente resuelta y sin escrúpulos influencia deliberadamente otras por la sugerencia, para aprovecharse de ellos. El consejo ante el tribunal dice a un testigo: “Sugiero a usted,” y después sigo una sugerencia que

pueda ser falsa e injusta, con todo puede así que abrumar o confundir un testigo en cuanto a destruyen el valor de su evidencia. Así hace una mente fuerte dominan un más débil por la fuerza de la voluntad y de la sugerencia.

El hypnotist sugiere a su víctima que un pedazo de metal frío aplicado a su parte posterior pelada sea un hierro candente, y la carne se chamusca y se ampolla inmediatamente, mucho el igual que ser el caso si el metal era realmente candente. O él puede sugerir a su víctima que una taza de parafina sea una taza de limonada, y él, la víctima, entonces la beberá, evidentemente gozando de ella y pensándola para ser limonada. Así en éstos y muchas otras maneras hace la demostración del hypnotist cómo es la sugerencia de gran alcance.

En uno de libros del Dr. Schofield, pienso que es, un cuento se cuenta de dos médicos bien conocidos que, para probar la energía de la sugerencia, hecha señas a un hombre en un restaurante y después dicha le que él era seriamente enfermedad y debe estar en cama. El hombre, sabiendo su situación de la reputación y del colmo como hombres médicos, los creyó, fue a casa, llevó su cama y murió. Es solamente justa y caritativa suponer que ni unos ni otros de los doctores contaban con cualquier cosa más que una enfermedad leve resultar de qué aparecería ser acción absurda y censurable.

Nos dicen, día por día, en nuestro diario para tomar las píldoras del so-and-so. No podemos prestar atención a la sugerencia por años quizás, con todo, tarde o temprano, podemos encontrarnos el tomar de las píldoras o el aconsejar del alguien diferente hacer tan. Usted ve a hombre con fluir ojos, el estornudo y usar su pañuelo. Esta vista sugiere gripe a usted, con el resultado que, si le no importan positivamente, usted puede pronto desarrollar un ataque usted mismo.

En las maneras diferentes mil y una la sugerencia nos afectamos. La recibimos con los ojos, los oídos, el gusto, el olor, y el tacto. Somos víctimas de ella en cada vuelta, a menos que aprendamos positivo-importarse y prueba contra la sugerencia en todas sus formas.

No hay espacio para que haga más que otras maneras por las cuales somos inconsciente afectados e influenciados por la sugerencia. La publicidad del periódico y de compartimiento de los específicos es los medios más potentes y más de gran alcance de la sugerencia. Hemos mencionado ya el efecto de ser dicho día por día, en nuestro papel y

por medio de vallas publicitarias, tomar un seguro hace de píldoras. Pero las ideas modernas de hacer publicidad nostrums sin valor y las drogas dañosas dejan tales métodos de publicidad lejos detrás en lo que concierne a fuerza y a valor sugestivos. Los cuadros de la gente que estornudaba, y de otros doblaron para arriba con las partes posteriores dolorosas, pueden tener solamente un efecto, y ése es hacer que la gente se imagina que ella posee la dolencia descrita.

Recuerdo cuando un muchacho, leyendo en los papeles de ese día, los anuncios largos que fueron dirigidos: “Cuál es esta nueva enfermedad que se viene sobre nosotros?” Era tan afectado que me convencí que tenía la enfermedad, y gravemente también. Me convertí así que alarmé que ninguna duda habría hecho rápido realmente enfermo si no había dicho a mis padres mis miedos. Nunca olvidaré los gritos de la alegría que saludaron mi confesión. Parecía como si nunca dejarían de reír. Pero me rieron fuera de mis miedos, y he guardado una mente positiva hacia o contra los anuncios del específico desde que.

Muchos de mis lectores deben haber leído último la cuenta chistosa de Jerónimo K. Jerónimo de su experiencia con un trabajo médico de síntomas. Él dijo que para el momento en que él hubiera acabado de leer el libro él encontró que él tenía cada enfermedad debajo del sol excepto la rodilla de la criada. Escrito, ninguna duda, para levantar una risa y para divertirla, con todo conteniendo una pizca de la verdad, que, si fue realizada por las masas, haría rápidamente a tratantes del nostrum cerrar la tienda.

Entonces hay qué se llama “sugerencia total”. Todos estamos inclinados para pensar los mismos pensamientos que la multitud, y para tener las mismas emociones despertadas dentro de nosotros que sacudimiento las masas de la gente. Es muy fácil que una persona positiva sacuda los pensamientos y las emociones de una muchedumbre de gente. Es difícil que uno de la muchedumbre no sea movido con la muchedumbre. Esta es la razón por la cual la gente, que es de forma corriente sensible, va “a mafficking” ocasionalmente del júbilo nacional. Es también la razón por la que puede la gente que es apacible e inofensiva en vida privada, cuando en una muchedumbre, ensamblar en actos de violencia y desorden. Es simplemente que la emoción total consigue el asimiento de ellos, influenciándolos que consiguen tan fuerte llevados.

Es un hecho de que alguna la sugerencia influencia gente más fácilmente que otras. Algunos son estóolidos y flemáticos, y sobre estos la sugerencia aparece tener menos efecto. Otros, en el contrario, son más sensibles y encadenados alto. Éstos son influenciados grandemente por la sugerencia, bajando una presa fácil hasta que aprendan convertirse en prueba contra ella. Tales pueden sentir que “están hechas difícilmente por”, y que la vida ha tratado injusto de ellos, haciéndolos tan sensibles. Pero no necesitan pity, por la razón que tienen, en lugar, mucho a ser agradecido para, porque la gente de este tipo es las que pueden beneficiar la mayoría por la sugerencia cuando se hace uso correctamente y científico.

Finalmente, venimos al tema de la tentación. Todos nosotros se tiantan de cierta manera u otro. Qué tentaría a uno no pudo afectar seriamente a otro en absoluto, pero cada uno se tianta de una manera peculiar a se. ¿Cuál es tentación, pero sugerencia? No necesitamos discutir en cuanto a donde, o de quién, la sugerencia viene; es seguramente suficiente que sepamos que somos víctimas de él, hasta que aprendamos cómo oponerse a él con éxito. No hay sugerencia sutil que el de la tentación. Es así que listo parece imposible contradecirlo de cualquier manera. Incluso en nuestros mejores momentos, cuando nosotros nos levantaríamos a los hechos nobles, las ideas bajas y los motivos se sugieren a nosotros. Si no debemos caerse debemos ejercitar vigilancia eterna. Y es debido a esto que nos dicen en el más grande de todos los libros, por el más grande de todos los profesores: “Mirar y rogar a fin de YE entre en la tentación.”

En concluir este capítulo me dejó tocar ligeramente en la enseñanza de los que indican que casi todo es sugerencia. Su teoría es que poseemos solamente el sentido, y que todo ese las formas nuestra vida es el resultado de la sugerencia. Así, así que dicen, la pobreza es el resultado de la aceptación de sugerencias de la pobreza: enfermedad, el resultado de la aceptación de sugerencias de la enfermedad: preocupar, el resultado de la aceptación de sugerencias del apuro, y así sucesivamente. Para contrariar estas sugerencias, las autosugestiones de una clase opuesta se recomiendan. Aconsejan la persona necesitada susurrar a se, como él se cae dormido, a las sugerencias de la abundancia, la prosperidad y la abundancia. Si el subconsciente, o, pues algo dice el inconsciente, mente acepta la sugerencia, después la pobreza está en un extremo. La persona enferma hace iguales, salvo que él utiliza sugerencias de la salud, con un resultado agradable

similar, Si la mente subconsciente o “de la energía” dentro acepta solamente la sugerencia susurrada a ella.

Todo el éste puede aparecer ser desperdicios y “bunkum puros” la mayor parte de a nuestros lectores. Mientras que, sin embargo, no preparan para aceptar tal enseñanza en la forma cruda antedicha, con todo, así que él cree, hay una considerable cantidad al escritor de verdad en ella. No es, sin embargo, recomendable ocuparse vanamente alrededor con la mente subconsciente de esta manera. Muchos están sufriendo hoy de los efectos de los experimentos imprudentes hechos sin conocimiento o experiencia.

Capítulo 4

EL SECRETO DE LA SUPERACIÓN

MOLDEANDO Y FORMANDO VIDA TENER GUSTO DE LA ARCILLA EN LAS MANOS DEL ALFARERO

¿POR QUÉ es el pensamiento correcto tan importante? Es importante porque influencia nuestras acciones. Es importante porque aumenta el carácter y una mente firme. Es importante porque de él nuestro bienestar y el éxito de nuestro toda la vida dependen. Es importante porque es por pensamiento correcto que podemos superar la sugerencia dañosa.

En primer lugar tenemos que realizar que el pensamiento es la causa de nuestras acciones y decisiones. Es en gran parte debido a esto que nuestras circunstancias dependen de nuestros pensamientos. Si, por ejemplo, no superamos las dificultades de la vida *en nuestros pensamientos*, después podemos nunca superarlos en experiencia real. Por esto significa que nuestras dificultades se deben resolver y conquistar audazmente *en pensamiento*, si debemos nunca esperar superarlas realmente. De una manera es buen consejo para decir a gente no morar sobre sus aflicciones sino pensar en cosas agradables en lugar de otro, pero es obligado llevar a un hábito del pensamiento casi tan destructivo como empollando sobre apuro. Este uso negativo de qué se significa para ser buen consejo es responsable de la falta de los que digan: “He intentado a la derecha el pensamiento, pero no

diferencia ninguna.” La razón “que no diferencia ninguna” es que derecho-no está pensando en absoluto, pero realmente una forma de incorrecto-pensamiento. Tal gente dice: “Nunca complazco en pensamientos incorrectos sobre mis apuros, yo rechazo pensar de ellos.” Apenas así pues, y es aquí donde miente el apuro entero. En vez del apuro de la vida que es encontrado audazmente y conquistado en *pensamiento* se funcionan lejos de. Tan pronto como la mente se enfrente un pensamiento desagradable, el pensamiento de un deber molesto que se deba hacer o de una crisis que deba ser hecha frente, o de una dificultad que tenga que ser superada, la mente “la esquiva” y golpea encendido algo más agradable. La persona que dice: “Nunca pienso en mis apuros” y quién funciona lejos de pensamientos desagradables de los hallazgos de esta clase que él puede nunca superar las dificultades reales cuando se presentan. De hecho su pensamiento correcto supuesto evita que él de tomar decisiones y se ocupe firmemente y sensible de sus dificultades. Debemos primero superar *en nuestros pensamientos*, si debemos nunca superar en experiencia real.

El mundo se puede dividir en dos clases de gente: (1) los que superan vida, y (2) los que se superan por vida. Los que superan las dificultades de la vida son los que hacen tan *en pensamiento*. Los que son superadas por las dificultades de la vida, son los que no superan en pensamiento. Si estos 3ultimo no han hecho deliberadamente una práctica de “esquivar” pensamientos desagradables en una tentativa desafortunada de seguir una forma de incorrecto pensando cuál creyeron erróneamente derecho-para pensar, con todo son pasivos; es decir, no pueden superar, *en pensamiento*, la dificultad que se debe superar, tarde o temprano, en experiencia real.

El secreto de la superación está en la victoria del pensamiento. Si superamos continuamente en nuestros pensamientos desarrollamos un firme importamos. Sin una mente firme es imposible ser victorioso en la batalla de la vida. Por una parte, no hay dificultad, capaz de la solución humana, que no se puede superar por una mente firme. , Si la mente de un hombre se dirige firme hacia cierto objeto, no sólo él será de hecho verdadero acertado, pero las cosas más notables pueden suceder o ser alcanzadas, más allá cualquier cosa las cuales pudo ser esperado o ser esperadas.

La mente llega a ser de gran alcance, creciendo en fuerza continuamente, con resolver una dificultad, *en pensamiento*;

moviéndose adelante hacia la dificultad, *en pensamiento*; y entonces poner el peso de la mente y detrás de él. Entonces el “hombre entero” se traslada adelante, pasando a la derecha con la dificultad al otro lado, victorioso. Esto genera la energía interna, de que es acumulativo, que, cuando venimos a nuestra dificultad en experiencia real, nos ayuda con ella con éxito.

Esto es absolutamente diferente ahora de la preocupación sobre cosas. La preocupación es un destructor. Preocupándose sobre nuestros apuros no sólo estimulamos el miedo, uno del más destructiva de las emociones, pero también usamos surcos en el cerebro, redondo que nuestros pensamientos giran en la repetición sin fin. El cerebro se convierte así que construyó o arregló, con la práctica de la preocupación, que la preocupación se convierte en un hábito. Es decir, tan pronto como un pensamiento de un cierto apuro inminente venga a nosotros, o algo sale mal en nuestra vida o trabajo, o pensamos que algo ha salido mal o saldrá mal, o tememos que pueda salir mal, después las células usadas por la preocupación se estimulan inmediatamente en la acción--ya completamente siendo encargado de la energía nerviosa, esperando para estallar--y redondo y redondo los pensamientos van, a lo largo del surco preparado para ellas. Entonces adiós a nuestra paz interior; adiós para dormir; y, a tiempo, adiós a la salud.

Alguna gente está de una naturaleza de preocupación. Ella la hereda de sus padres. El escritor es una de ella. Alguna gente, en el contrario, nunca se preocupa cualquier cosa. Si lo condenaran a la muerte ella se sentaría probablemente y leería un libro; si el verdugo de pie al lado de ella que ella diría probablemente: “Esperar por favor un minuto o dos hasta que haya acabado este capítulo.” Cierta hombre de mi conocido tenía una vez ser dicho que él sufría de una enfermedad que lo robaría de uno de sus sentidos. “Ahora,” le dijeron, “usted debe intentar no preocuparse de ella.” Él rió un reservado, la risa untroubled y entonces dijo: “No me preocuparé; no somos una familia de preocupación; tomamos cosas mientras que vienen, y encontramos que no son tan muy terribles después de todos. Hay siempre remuneraciones.”

Esto demuestra que la diferencia asombrosa allí está en la naturaleza y el temperamento de la gente. Pensamos, sin embargo, que la proporción de gente que se preocupe es mucho más grande que la de los que no lo hagan. Pues el tema de la preocupación es tan importante, un capítulo separado se debe dedicar a él.

Pero mientras que no debemos preocuparnos de nuestros apuros o miedos imaginarios, con todo nosotros debe resolverlos audazmente en pensamiento y. En ninguna cuenta debemos funcionamos lejos de ellos, porque no hay probablemente nada más negativo y destructivo que esto. Los que rechazan hacer frente a sus dificultades y que guardan en esquivar la edición son, hablando en términos generales, los más grandes de pesimistas. Evitar la edición en pensamiento aumenta el apuro, por lo tanto hay realmente más sobre las cuales preocuparse.

Con riesgo de repetirse debo precisar otra vez esta verdad más vital y más importante que debemos superar en pensamiento. La enseñanza que le hace una oferta simplemente despedir su apuro de su mente y pensar en cosas agradables, o complacer en soñar despierto, se puede seguir positivamente, sino como generalmente aplicado es absolutamente negativa. Cuando está aplicado de una manera negativa debilita voluntad, roba uno de iniciativa, y destruye su energía de decidir y de actuar. En vez de evitar la edición, siempre que el pensamiento del apuro o de la dificultad inminente se levante en el sentido, debemos resolverlo audazmente, afirmando nuestra capacidad de superarla y de ser victoriosos. Si, cada vez que se presenta el pensamiento, se resuelve con una afirmación de la energía, superando y victoria, después cuando el tiempo llega para resolver la dificultad en experiencia real, encontramos que tenemos energía amplia de superar y de pasar victorioso con la experiencia. Nos encontramos firmes en mente y poseídos de una reserva de la energía que nos sorprende.

Resolviendo pensamientos de la falta, la dificultad o teme de esta manera tiene un efecto sobre la mente subconsciente. Recibe un avance definido y realiza qué se espera de él. El ser criado fiel él no nos falla. Estas afirmaciones pueden estar de varias clases y deben de necesidad variar según el tipo de persona que las usa. A una ninguna afirmación que no sea scriptural y piadosa en carácter puede servir de cualquier ayuda. A otro un tipo "religioso" de afirmación no sería provechoso, pero una forma más psicológica pudo ser satisfactoria. Cada uno debe elegir esa forma que apele a él. Uno quién comienza con una forma psicológica de afirmación puede finalmente adoptar religioso o piadoso. La forma que apele a una "actualmente" es la derecha actualmente.

Cuando, por lo tanto, la persona religioso-importada encuentra un pensamiento de la dificultad, del ensayo o del miedo que él puede

resolverlo audazmente con el pensamiento o la afirmación contrario: “Puedo hacer todas las cosas a través de Cristo que me consolidó, por lo tanto pasaré a la derecha con este apuro en la energía de Cristo que sea el mío a utilizar ahora y siempre.” Al mismo tiempo él puede representarse el pasar con su dificultad con un empuje, siendo llevado por energías invisibles. En el curso del tiempo un hábito mental se forma de resolver todas las dificultades y miedos mentalmente con un empuje victorioso. En vez del funcionamiento lejos de ellos en pensamiento, son resueltos, naturalmente y habitual, por una “sensación” del empuje victorioso. Uno quién hace esto llega a ser muy fuerte, firme, perseverancia, persistente y “grande” en carácter.

Otro tipo no puede poder utilizar la forma religiosa de afirmación, sino que él puede utilizar algo similar pero en una diversa forma. Él puede resolver el pensamiento del apuro o del miedo simplemente repitiendo las palabras: Éxito, victoria, superando; al mismo tiempo representándose el pasar con su apuro o dificultad triunfante, sostenido y consolidado por energías él no entiende, pero que bien para arriba dentro de él.

Con la cultivación de este hábito de la mente la vida se cambia grandemente, simplemente porque el carácter se mejora fuera de todo el conocimiento. En vez de las dificultades de la vida que lo abruma, el estudiante las supera. Cuando él ha alcanzado esta victoria que él encuentra campos frescos para conquistar, los nuevos y hermosos panoramas que se abren antes de él. Él encuentra que él puede moldear y formar su carácter, y por este los medios, molde y formar su vida.

Alguna gente piensa bajo la forma de cuadros mentales. La naturaleza de su vida y el carácter de sus circunstancias, dependen del carácter de sus cuadros mentales. Por lo tanto, si son los del apuro, de la falta, del etc., deben ser invertidos en su positivo enfrente de. Algunos dan gente naturalmente a la representación mental negativa. Cuando piensan en cuarto-día que se representan como incapaces de pagar su alquiler, y las consecuencias tremendas, tales como venta forzada, desahucio, y así sucesivamente. Cuando piensan en negocio, si un propietario, ellos ven un cuadro de la bancarrota, y de sí mismos en la corte, siendo interrogado por el receptor oficial. Si pertenecen a las clases empleadas, se representan como sin trabajo, desamparados, uno de los millares buscando inútil el empleo, y sufriendo todas las enfermedades y malestares que tal posición exige. Si ven un accidente,

se representan como víctima, destrozada todo por el borde de la carretera. Si ven o leen de un hospital, se ven mentalmente como interno, experimentando una operación temerosa, o diciendo adiós a sus parientes que lloran, pues pasan encendido a un mundo menos terrible.

Desafortunadamente, permitir que tales cuadros mentales ocupen la mente es obligado atraer a ellos las mismas condiciones que temen y visualizan; por lo tanto, es primordial que todos tales cuadros mentales negativos se deben invertir en sus contrarios positivos. Por este los medios, no sólo son los efectos malvados de tal representación dañosa evitada pero muy enfrente de estados se hacen posible en su experiencia. Si en lugar de otro estos cuadros mentales de la falta, pobreza, desastre, accidente, enfermedad y muerte se convierten en cuadros del éxito, prosperidad, salud, protección contra peligro y una edad avanzada feliz, después estos estados deseables tienden a manifestar en la vida, en lugar las indeseables que pudieron haber aparecido de otra manera. Por ejemplo, si en vez de ver un cuadro mental del desahucio, o de ser “vendió encima de” como resultado de no poder pagar el alquiler, un cuadro mental se persiste adentro del alquiler pagado, un hogar cómodo, sin cuidado, después esta situación feliz es probable manifestar--mucho más tan que ser de otra manera el caso. Pues la representación mental es probablemente la forma más de gran alcance de pensamiento, demasiada importancia se puede pagar apenas a su cultivación correcta. El efecto de tal cultivación es traer alrededor de un estado del positivo-mindedness, una condición más deseable. También aumenta el carácter, haciéndonos fuertes donde una vez que podíamos débiles, y alcanzar muchas cosas que éramos antes de absolutamente incapaz de emprender.

Capítulo 5

¿CREADOR DE NUESTRO PROPIO MAL?

¿Vivimos en un universo malvado y somos las víctimas de un sino malévolo y cruel? ¿O vivimos en un universo ordenado cuyo principio subyacente sea utilidad o amor? No podemos dejar de pensar que la mayor parte de creemos interno que el anterior es verdad, y no estes 3ultimo. Es debido a esto que abrigamos miedos subconscientes; es debido a esto que somos pesimistas, aunque exterior poder aparecer ser el revés.

¿Quién puede decir qué efectos horribles son causados por este pesimismo interno? Como he dicho a otra parte, una creencia en mal tiende a traer mal para pasar. Una creencia en falta tiende a producir falta; una creencia en enfermedad tiende a producir enfermedad, y así sucesivamente.

Cuál es necesario es un cambio de la creencia, después de lo cual un cambio del pensamiento sigue casi automáticamente.

El hecho de la materia es que vivimos en un universo ordenado, pero no somos ordenados nosotros mismos. No estamos en correspondencia con nuestro ambiente verdadero. Nuestro ambiente verdadero es un universo ordenado y perfecto. La ley oculta de la vida es amor o cooperación. Rheinheimer el biólogo enseña a que todo a través de la naturaleza, en planta y animal, la salud y el progreso siguen cuando esta ley de la cooperación se obedece, y que la enfermedad y el desorden siguen su violación. Es decir, cuando se siguen las prácticas rapaces o parásitas, en vez de los del servicio y de la cooperación.

Tenemos primero creer que vivimos en un universo ordenado y que la vida está basada en amor. Tenemos, también, creer y reconocer que la causa de nuestro propio mal, o el desorden en nuestra vida, debe ser encontrada en ourself. La verdad de la materia entera es que no estamos en armonía con vida y no estamos viviendo en obediencia a su ley fundamental.

La armonía, la paz, el éxito verdadero, y una vida libre del cuidado son posibles solamente hasta el punto de entramos en correspondencia con vida, con el universo ordenado en el cual vivimos, y trabajamos conforme a la ley de la vida y el universo que es amor, o utilidad cooperativa.

Vendrá una época, así que Isaiah el profeta nos dice, cuando esta ley será observada universal; cuando el león comerá el mismo alimento que el buey, y cuando “no lastimarán ni no destruirán en toda mi montaña santa: para la tierra ser lleno del conocimiento del señor incluso durante las aguas cubren el mar.” Este estado ideal puede ser una manera larga a continuación, pero que saben la verdad podemos aquí y ahora ponerla en práctica. Por tan haciendo nosotros no podemos no poder traer armonía y la paz en nuestra vida, tal como no puede ser descrita. Podemos agradecer el cielo diario que vivimos en

un universo ordenado; podemos rogar diario que poder ser traídos en correspondencia con ella; podemos pensar y actuar diarios según su principio subyacente o ley de la cooperación y del servicio provechoso. ¿Nuestro primer pensamiento en cada circunstancia de la vida serán, no cuál pueden yo salir de ella, pero cuánto puedo ayudo? Ésta, por supuesto, es insentatez según estándares mundanos, pero es realmente la sabiduría más alta y lleva al logro de una vida de la armonía, de la satisfacción y de la paz verdaderas.

Había una vez un hombre sabio, a que vivieron en cierta pequeña ciudad y a quien muchos vinieron para el consejo y la información. Un día un recién llegado a la ciudad fue al hombre sabio y dijo: “Qué clase de gente es ellos que viven aquí?” El hombre sabio contestado pidiendo: “Qué clase de gente. era ella en la ciudad que usted viene de?” El recién llegado contestó: “Oh, eran una porción desgraciada, antipáticos, malos, un-neighborly y los más difíciles de vivir con.” “Bien,” dijeron a hombre sabio, “usted los encontrará apenas iguales aquí.” Otro recién llegado vino actualmente al hombre sabio, haciendo la misma pregunta: “Qué clase de gente es ellos que viven aquí?” El viejo hombre contestado otra vez pidiendo: “Cuál era la gente como en la ciudad usted viene de?” “Oh, ” el segundo recién llegado contestó, “ella era una gente espléndida, clase, amistosa, y llena de calidad. Lo sentía dejarlo.” “Entonces,” dicho el hombre sabio, “usted los encontrará apenas iguales aquí.”

“Algo una exageración,” usted puede pensar, pero contiene una gran verdad. Nuestro mundo individual--para nosotros cada uno vivo en un pequeño mundo nuestros los propios--es una reflexión de nuestra vida del pensamiento. Nosotros gente él con odio y discordia, o amor y armonía, según nuestros pensamientos. Nuestra vida se llena de mal hasta el punto de no poder armonizar con la orden divina que es la única realidad.

La vida es esencialmente buena, aunque pueda contener muchas decepciones y muchos soplos. Muchos de éstos, sin embargo, están de nuestra propia creación. ¿No cosechamos, en centro y edad avanzada, las frutas de los errores o los pecados de nuestra juventud?

La vida es buena, aunque un moldeador del carácter. Si armonizamos con ella, llevando dispuesto sus disciplinas, evitamos mucha miseria y apuro. Es decir dejamos de crear nuestro propio mal.

Capítulo 6

PENSAMIENTO CORRECTO Y UNA ACTITUD CORRECTA LA BASE DEL ÉXITO Y DE LA PROSPERIDAD

LOS que tienen éxito poseen cierto tipo de mente. Es verdad que tienen ambición, energía de la visión y de conducción, capacidad para el trabajo, y una voluntad fuerte. También nunca se ahorran, y, además, aprovechan cada oportunidad cuando viene. Pero su causa principal del éxito es su tipo de pensamiento. Piensan en términos de éxito y logro, abundancia y prosperidad. La vida tiende, en el curso de la hora, de expresar el tipo de pensamiento habitual moró sobre. Si pensamos constantemente en términos de éxito y prosperidad, después, tarde o temprano, expresamos estas cosas a un mayor o poco grado en nuestra vida. Es decir, según nuestra capacidad, alcanzamos el éxito más grande posible en nuestro caso. No podemos todos estar en la tapa del árbol, sino que podemos cada subida a la mejor posición para la cual nuestro genio particular nos cabe. A menos que en el caso de esa gente peculiar que piense puedan hacer cualquier cosa y todo, mientras que no pueden hacer nada correctamente, podemos todos lograr mucho más que podríamos creer nunca posible. Hay capacidades ocultas dentro de nosotros de quienes ser undreamed. Nuestras capacidades parecen aumentar mientras que nuestras responsabilidades crecen mayores. ¡La vida llama en nosotros para un logro más alto, y lo! la energía y la capacidad son próximas, de una manera que sea asombrosamente a nosotros mismos y, probablemente, aún más tan a nuestros amigos.

He conversado adrede con una gran cantidad de gente fracasada. Por la gente fracasada significo a los que aunque es sobrio y trabajador y que quieran conseguir encendido, siempre fregadero a la parte inferior, no importa cómo mucha puede ayudarles, y a pesar de las oportunidades espléndidas puestas en su manera. En todos he encontrado el mismo tipo de pensamiento-hábito. Piensan en términos de penuria y falta. Debido a esto, todas sus acciones y decisiones, desconocidas a sí mismos, están de tal clase en cuanto a traen condiciones y falta alrededor de pobres. Los hombres de capacidades iguales no son igualmente acertados. Uno puede aparecer ser afortunado, mientras que el otro puede aparecer ser el más desafortunado: pero me convencen de que la causa de la diferencia

debe ser encontrada en la mente. El tiene una idea fija del éxito y del logro que actúa como centro alrededor de el cual sus pensamientos, conscientes y subconscientes, giran; mientras que el otro tiene una idea fija o un miedo de la falta, alrededor de el cual sus pensamientos dan vuelta continuamente. El se energiza y se inspira al logro acertado, mientras que se minan los otros esfuerzos y sus energías son socavadas por una idea o un miedo oculta de la falta y de la ruina.

Ahora, mientras que es verdad que uno se puede llevar con un tipo acertado de mente, mientras que otro puede heredar un tipo de falta, con todo no siguen necesario que estos 3ultimo deben seguir siendo siempre una falta. Su tipo de mente puede ser cambiado. Para que esto pueda ser realizado él no tiene que alistar los servicios de un especialista o de un médico mental costoso; él lo hace sí mismo, por un cambio del pensamiento. Cambiando su pensamiento él transforma gradualmente la idea fija de la falta en una de éxito. La actitud de la mente se cambia y los pensamientos se entrenan para fluir en una nueva dirección. Esto, a tiempo, cambia a hombre entero, de modo que él se levante como un corcho en agua, en vez del hundimiento como una piedra: él viene a cuál a él es la tapa de su profesión, o llamando, en vez de la gravitación a la parte inferior. Él encuentra que hay un montón de sitio en la tapa, simplemente porque tan poco utiliza nunca su mente en una manera constructiva. Él hace uno favorecido del pocos, simplemente porque ser aplicaciones su mente como instrumento creativo y no simplemente con el fin de hacer el trabajo rutinario.

No debe ser olvidado que el éxito verdadero está basado en servicio. Es solamente por nuestra ayuda cooperativa del mundo que podemos encontrar nunca felicidad, y éste es en sí mismo éxito verdadero. El dinero y la fama son inútiles si no pueden traer felicidad y la satisfacción. El servicio y la utilidad cooperativa traen el éxito más verdadero y más duradero. Combinado con eficacia nos hacen imprescindibles en nuestra rama o llamada particular. Tarde o temprano la calidad del carácter cuenta su propia historia. Los que se levantan rápido, riéndose de las cosas tales como servicio, de integridad, del etc., entran generalmente abajo más adelante en ruina y deshonra.

Por lo tanto, nuestros pensamientos deben estar no simplemente de éxito y de logro, pero de servicio y de utilidad. No debemos pensar tanto en “qué yo saldrán de ellos”, como “cómo es provechoso puede ser”, porque todo el éxito sólido se basa sobre el grado de nuestra

utilidad a la comunidad. Cuanto más provechosos somos, cuanto más imprescindibles llegamos a ser, por lo tanto, cuanto mayor es la recompensa, en general.

Aparte de todo el éste, el hecho sigue siendo que el pensamiento en términos de éxito y logro, al mismo tiempo manteniendo un sentido de la abundancia y de la prosperidad, tiende a atraer estas cosas a nosotros. La mente es creativa a un grado undreamed por de la mayoría de la gente, y nuestros pensamientos atraen cosas a nosotros después de su clase--oportunidades para el logro y circunstancias más abundantes por una parte, o falta y carencia en la otra.

La causa interna del logro acertado, entonces, está en la mente. En vez de permitir que vague dondequiera él satisface, nosotros tiene que entrenarle para pensar constructivo. Mientras que otros están pasando su tiempo de repuesto absurdo debemos, en el contrario, obligar a la mente que piense positivamente en términos de logro. Podemos llevar a cabo un ideal en la mente continuamente, alrededor de la cual los pensamientos girarán, naturalmente y fácilmente. El pensamiento constructivo tal como esto nos obliga a que trabajemos y nos esforcemos, mientras que la otra gente pierde su tiempo en placer. No es ninguna dificultad, sin embargo, sino una gran alegría. Despierta nuestro entusiasmo, después de lo cual cada tarea llega a ser comparativamente fácil. Tarde o temprano, en el momento en que estamos listos para ella, la oportunidad viene nuestra manera, apenas tan seguramente como el levantamiento y la determinación del sol. La ley es infalible. Cuando estamos listos la oportunidad aparece.

En el cierre este capítulo puede yo dar una palabra de la advertencia. El éxito es obligado sentir bien a nuestro amo y nos su esclavo. Por lo tanto, es importante que elegimos la forma más alta de éxito, si podemos. En general, sin embargo, no tenemos ninguna opción, porque nuestra ambición, por decirlo así, se lleva en nosotros. Tenemos en mente el caso de un muchacho pobre con solamente una educación de la escuela primaria del país, que ahora es misionario ordenado, al parecer una hazaña completamente imposible para una en su posición. Si él eligió el suyo que llamaba o si el suyo que llamaba lo eligió él es imposible de decir, pero en cualquier caso, su vida del trabajo, sacrificio de uno mismo y servicio, aunque significa fatiga, fiebre, pobreza y la mofa por el mundo, le traerá la satisfacción más verdadera. Él es lo más verdadero posible acertado quién encuentra su éxito en servicio y en intentar hacer el mundo un mejor lugar para que

vivan otros adentro. Entonces no importa si siente bien su éxito a su amo y le su esclavo, porque tal esclavitud se convierte en la alegría más alta y da la satisfacción más grande.

Éstos son los tesoros que ningún dinero puede comprar y que eluden nunca a los que los busquen con la adquisición de riquezas y de la fama.

Capítulo 7

EL EFECTO DEL PENSAMIENTO EN SALUD

El PENSAMIENTO afecta a nuestra salud lejos más que se observa generalmente. Mientras que es verdad que las corrupciones hereditarias, los alimentos devitalizados, y los modos malsanos de juego vivo a las partes importantes, con todo yo creen que el pensamiento es el factor más grande. Cuando me digo “pensado” incluir las emociones, porque son despertadas por nuestros pensamientos, pero es posible evitar despertar la energía emocional entrenando a los pensamientos para pensar a lo largo de diversas líneas que éstos sugerida por deseos primitivos o promptings.

Generalmente, en trabajos de esta clase, dicen el lector para dejar de pensar en enfermedad, enfermedad de la mala salud, el etc., y para pensar en vez de vigor de la salud, integridad, y así sucesivamente. Éste es buen consejo por lo que va, porque el empollamiento sobre enfermedad y mala salud crea una condición mórbida conducente de enfermedad. Es una cosa fina a pensar en se según lo entero, sano, radiante y haber llenado de vida, de alegría y de energía. Un cuadro tan mental no puede hacer nada pero bueno. Así el principiante puede decir que “estoy en salud radiante” y que intento sentir como ella, y que me represento, mentalmente, como la imagen de la salud y de la vitalidad perfectas. Haciendo tan él toma la primera medida hacia una mejor salud. Esto, aunque sea bueno de su manera, es de ninguna manera un método ideal; por lo tanto, mejores métodos se deben adoptar cuanto antes.

Pero hay lejos más en este tema que esto. Las causas originales de la mala salud van lejos más profundas. En este poco trabajo no podemos

entrar un estudio profundo de la causa subyacente de toda la enfermedad y desorden, sino que podemos mencionar dos o tres que sean fundamentales y primordiales.

Debe primero ser entendido que la salud es un estado de la “normalidad”; es decir, es normal estar bien, y anormal ser mal. Hay tres estados emocionales que nos roban de salud. Son: (1) sensualidad, (2) resentimiento, y (3) ansiedad. Pueden ser superados o ser neutralizados cultivando el hábito de pensamientos de pensamiento (1) de la pureza, (2) voluntad (perdón incluyendo y ver el punto de vista del otro compañero), y (3) resto.

(1) aunque los trabajos médicos parezcan atribuir la mayoría de la enfermedad a la sífilis y a las corrupciones sifilíticas, con todo pensamos aquél en las causas principales de la mala salud, si no de la enfermedad, es la impureza en pensamiento, o la indulgencia en pensamiento sensual, en pensamientos del amativo y de las cosas similares. Los males de la conducta sensual son bastante malos, pero creemos que los efectos malvados de la complacencia en pensamientos sensuales o amativos son igualmente graves y de gran envergadura. El mal, de una salud, a diferencia de un puramente moral, punto de vista, es que tales pensamientos despiertan “deseo”, y éste, alternadamente, genera energía emocional. Esta energía tiene que ser reprimida, y ésta es probablemente la causa de mucho desorden corporal.

Ahora, reprimir o estampar sobre todos los deseos naturales como algo travieso y sucio no es la mejor manera de ocuparse de la dificultad que ésta generalmente hace materias peores. La única manera perfecta es pensar sobre o más allá de estas cosas. Debemos razonar con nosotros mismos, precisando que no hay realmente nada en sensualidad, que es el fraude más grande posible; y ésa por lo que el amor más alto de los sexos, si éste no puede ser los nuestros, después más allá de él todo es cosas más importantes. Cada hombre joven sabe que es lejos mejor levantarse temprano, hacer un cierto trabajo, o ir para un baño, que mentir en cama pensando pensamientos sensuales. ¿No debe ser mejor también que una solterona levantarse temprano y no hace algunos que cultivan un huerto o enganche a cualquier manía en la cual ella puede estar interesada, que mentir en la cama que piensa en el amor puro que puede nunca ser el suyo? Es igual con los pensamientos. Los límites de nuestra mente deben ser extendidos, debemos pensar sobre y más allá de las cosas del sentido

y de la emoción--no importa cómo es bueno, en su forma más alta, pueden ser--a las cosas mayores y más espaciales que son posibles. ¿Es seguramente mejor pensar en montañas coronadas de nieve, de hechos del heroísmo, de vidas del self-sacrifice, del gran universo, de las verdades eternas, del gran plan de dios para el hombre, de nuestro viaje del descubrimiento a través de tiempo y de espacio, que las cosas que despiertan la emoción sexual, sensaciones amativas meras, o el anhelo desesperado? Sí, mil veces, no sólo desde un punto de vista moral, intelectual y espiritual, pero del punto de vista de la salud. En vez de reprimir pensamientos de un origen del sexo, debemos pensar sobre ellos y más allá de ellos. Tan haciendo, nos convertimos las fuerzas de la vida en energías intelectuales y espirituales más altas. En vez de reprimir o de perder la fuerza de la vida y de nuestra energía nerviosa emocional, la utilizamos en un servicio más alto. Así hacemos no sólo más sanos y más fuertes, pero más nobles y mayores, en mente y carácter. También hacemos capaces de mayor resistencia y de un logro lejos más alto.

(2) los pensamientos de la voluntad y del perdón son curativos y preservativo de la mala salud. El odio, fastidio, el oficio de enfermera de las aversiones y de los prejudicar, pensamientos del veneno, y venganza de los resentimientos, el acariciar, toda la éstos es destructores de la salud, al igual que están la cólera, la rabia, la pasión, y las sensaciones similares. En lugar de éstos es posible cultivar pensamientos de la voluntad, perdón, misericordia, resistencia non- al mal hecho a nosotros. Todo el éstos generan corrientes de la salud: también ayudan a guardar enfermedad y mala salud ausentes, simplemente porque nos traen en armonía con el *adorno* subyacente de la vida.

La mayor parte de sin duda alguna hemos conseguido a pasado largo de la manera la etapa de odio. ¿Podemos, él somos verdades, no tenemos ningun deseo de odiar o de dañar cualquier persona, pero hemos dado para arriba todos nuestros poco resentimientos y resentimientos? Probablemente no. Podemos haber olvidados, pero todavía mienten enterrado, ardiendo lejos en las cavernas de la mente, causando la disonancia, que se traduce a enfermedad o a desorden exterior.

(3) no pensamos que cualquier hombre médico discrepará con nosotros cuando indicamos que el cuidado, la tensión, la preocupación, la pena, la ansiedad, y el estado de ánimo similar son el ser la base, o por lo

menos la causa contributiva de muchas enfermedades graves. Muchas dolencias serias aparecen después de un período de tensión, de ansiedad y de suspenso. Incluso las enfermedades debidas sobre todo al alcohólico y otros excesos son precipitados por la preocupación o el choque mental. A pesar de los excesos de los pacientes ninguna enfermedad puede atacarlos hasta que resuelvan con pérdida, decepción, o cierta ansiedad o preocupación. Entonces abajo de ellas van inmediatamente. Pero los que no confían en un exceso se afligen también, a pesar de su sobriedad y alojamiento. La preocupación y la pena, suspenso y ansiedad causados por un hijo de error; la pena y el trastorno emocional experimentados por una esposa traicionada y abandonada; o las preocupaciones financieras de largo continuas de un hombre de negocios en dificultades, todas las éstos agotan el sistema nervioso, agotan las fuerzas y ponen el sistema abierto a la enfermedad.

No se demanda que qué llamamos la ciencia del pensamiento, o pensamiento correcto, puede permitirnos evitar *todos los* apuros de la vida, aunque muchos de ellos sean self-created, y, en todo caso, todavía hay la fruta de la siembra del mal del pasado a cosechar, hasta cierto punto, pero nos permite resolverlos a fin de evitar que nos dañen. Y esto es un aumento muy grande. Dos personas pueden resolver la misma clase y cantidad de apuro. Uno lo toma gravemente y llega a ser muy enfermo en consecuencia, así como infeliz, agriado y criticado despiadadamente; mientras que el otro viene con el apuro no sólo ileso, pero azucarado realmente y refinado en carácter. La enseñanza de la gente cómo hacer frente a vida para venir triunfante con todas sus experiencias sea la mayoría de las partes importantes de nuestro trabajo. Hay muy pocos doctores que que hacen ningún aprecian esta parte de nuestro trabajo, porque él sabe que si un paciente puede reclinarsse, relajarse, dejar van y sean pacífico a tiempo de apuro, al mismo tiempo esperanzado y el positivo en mente y pensado que tal se recuperará rápidamente y no será ninguno el peor para la experiencia, y se ahorre así de ser atacado por un de los muchas enfermedades que el hombre es obligado a, cuando sus energías de la resistencia, de cualquier causa, se han bajado.

El pensamiento correcto entonces es un preservativo de la enfermedad en gran medida, así como un curador, en que trae nuestras mentes en un estado del resto y de la paz fundamental, la causa de todo el desorden es separateness de la orden divina. Si podríamos todos

llegamos a ser perfectos y en la alineación completa con el divino, después nosotros podría encontrarse sin el sufrimiento o el apuro en absoluto. La causa de nuestro sufrimiento es que no estamos en armonía, o correspondencia, con la orden divina perfecta interna. Dios no nos castiga, nos castigamos, o, algo, nuestro mal nos castiga. El mal es su propio castigo. El estar a parte de la orden divina la explica toda. A su padre no castigó al hijo despilfarrador, él se castigó separándose de la casa de su padre y vagando en un país lejano. Cuando él lo volvió fue perdonado y toda era armonía y alegría. Puesto en lengua moderna tenemos que volver a partir de nuestra vida del separateness en pensamiento, deseo, emociones y el afecto, al centro de toda la vida, orden y armonía, y nos convertimos reparamos con ella. Esto significa que, primero, nosotros debe poseer el deseo de hacer así pues, y, en segundo lugar, que debemos alinear todos nuestros pensamientos con el íntimo divino.

Tal cosa, por supuesto, sería imposible si no estaba para el hecho que uno quién aspira recibe la ayuda de cielo sí mismo. Todas las energías de la subida de la oscuridad hasta nos previenen, si pueden, pero hay UNA quién ha estado a lo largo de esta trayectoria antes de nosotros, que fueron tentadas de la misma manera, con todo quién ganó una gran victoria. “No yo, sino Cristo,” dijo St. Paul, y éste es el secreto del control de pensamiento acertado.

Capítulo 8

LA ENERGÍA ATRACTIVA DEL PENSAMIENTO

Hay dos viejos proverbios que son bien sabido y cotizados a menudo, pero cuya importancia psicologica profunda quizás no se aprecia completamente. Son éstos: “Dios los cría y ellos se juntan,” y “usted puede decir el carácter de un hombre de la compañía que él guarda.” La fuente de esta atracción está en gran parte en el pensamiento de un hombre. Si pensamos pensamientos en cierto tipo, después atraemos a nosotros mismos a gente de un tipo similar de pensamiento. Las fuerzas invisibles de la atracción nos dibujamos juntos. Es verdad que el carácter de nuestros pensamientos se convierte, en el curso del tiempo, escrito en nuestra cara, de modo que todo el mundo pueda ver si somos puros o asquerosos, fuertes o débiles, cariñosos o duros,

noble o base; pero es en gran parte la energía atractiva del pensamiento que dibuja a gente a nosotros.

Nuestros pensamientos no sólo atraen a gente a nosotros después de su clase, pero también atraen otros pensamientos después de su clase, y también oportunidades y circunstancias. La mente humana, aunque en un sentido pueda ser llamada creativa, es más de un receptáculo del pensamiento que un generador iguales. Tenemos como si fuera, dos puertas desde nuestro punto de vista una el abrirse en una corriente de divinamente, buenos, hermosos, ennoblidos, saludables y sanos pensamientos; la otra abertura a una corriente de indeseable, debilitándose, pensamientos destructivos. Es imposible tener ambas puertas abiertas al mismo tiempo. Cuando pensamos pensamientos en pureza, integridad, caridad, el etc. --es decir pensamientos de un carácter divino--entonces la puerta al cielo y a todo que sea hermoso se abre, permitiendo que una inundación de pensamientos similares entre. Esta es la razón por la cual el rezo es tan valioso. El rezo es el aumento del pensamiento y de la atención, también el corazón y el afecto, al cielo. En respuesta hay un flujo o una afluencia de vuelta de la vida, del pensamiento y de las ideas divinos. Uno quién persevera en esta práctica se convierte, en el curso del tiempo, cambiado tan por esta afluencia divina en cuanto a se importe divinamente. Entonces la otra puerta que llevaba a todo que es restos indeseables cerró siempre. Durante la etapa de la transición, la puerta que lleva a los pensamientos malvados puede estar en parte abierta estallado, llevando a lo que sabemos como tentaciones. Si intentamos cerrar la puerta y luchar las fuerzas que atacan, o los pensamientos, o las sugerencias del mal, encontramos que se abre incluso más de par en par. La única manera de ocuparse de la situación es con eficacia levantar los pensamientos, la atención, la mente y el corazón a la realidad buena y divina. Cuando nuestra atención se fija de esta manera sobre realidad o cielo, dios o Cristo, después la otra puerta se cierra otra vez. La única razón de ella que está abierta estallado es que nuestra atención en el el bueno y puro se debilita ocasionalmente. La afluencia del divino, sin embargo, nos consolida y cambia continuamente, de modo que llegue a ser cada vez más posible guardar nuestros pensamientos en un plano divino; y esto, alternadamente, mantiene la otra puerta cerrada más con eficacia.

El aspecto negativo de todo el esto es que si permitimos que la puerta del pensamiento débil o malvado se abra, la puerta de bueno divino

llega a ser cerrado. El cielo, a pesar de todas sus buenas intenciones y deseos, no puede ayudarnos si permitimos hacia fuera pensamientos y la atención que se engancharán por cosas más bajas.

Así vemos aquí el valor de la fe. Si levantamos nuestro corazón y pensado sobre nuestros apuros, después abrimos la puerta Heavenwards, de modo que una afluencia de la nueva vida, de la energía y del buen flujo en nosotros, permitiéndonos superar. Directo, sin embargo, que miramos abajo, empollar sobre nuestros apuros, la puerta hacia cielo se cierra, mientras que se abre la otra puerta, así permitiendo una corriente de debilitar pensamientos destructivos para entrar. Así rechazando empollar sobre nuestros apuros y dificultades, y mirando en la fe al cielo, y, pensando en la perfección o la realidad divina nos entregamos de una manera doble; primero, la fuente de apuro espiritual se apaga, y en segundo lugar, nos abrimos para recibir una corriente constante de influencias divinas. * * * * *

No sólo atraemos a nosotros mismos una de las dos corrientes del pensamiento y de la influencia apenas descritos, pero también creamos para nosotros mismos una atmósfera, atractiva o repugnante. Esta atmósfera, aureola o magnetismo personal atrae gente y oportunidades, o las aleja. Si colocaran a dos hombres, uno con una atmósfera atractiva y el otro con repugnante, cada uno en una pequeña empresa y una igualdad de oportunidades dada, el anterior haría lejos más negocio que este último, simplemente porque él atraería a clientes, los encanta, recibe sus recomendaciones y conserva su patrocinio. Él haría una vida donde el hombre con una atmósfera repugnante moriría de hambre. La misma cosa sucedería en cualquier profesión. Un doctor, abogado, clérigo, atraería un siguiente grande, si él poseyera una atmósfera atractiva, pero tendría solamente un siguiente escaso si él tenía una atmósfera repugnante.

Para crear o desarrollar una atmósfera atractiva que debemos sentir voluntad hacia los que resolvamos, nosotros debe estar impaciente por servir y ayudar, y debemos pensar los pensamientos correctos. No hay necesidad del toadyism--de hecho, esto se debe evitar a toda costa---en lugar, debemos recordar que mientras que es verdad que tenemos que servir, no importa qué nuestra llamada o posición puede ser, con todo somos el imán y que otros son dibujados a nosotros, no por la obligación o contra su voluntad, sino por el magnetismo de la voluntad y de la amistad interna.

Debemos también considerar que somos dibujo otros a nosotros para no servir nuestros propios extremos egoístas, pero para bendecirlos, ayudarles y hacerlos más felices. Había una vez un empresario de pompas fúnebres que era así que comprensivo él hizo más entierros que cualesquiera de sus competidores. Su condolencia atrajo a gente porque era VERDADERA. Si “le hubiera sido puesto” nunca hubiera sonado verdad y lo habrían evitado como un embaucamiento e hipócrita. Él no tenía ningún deseo de conseguir negocio con su condolencia, él habría odiado el pensamiento, pero él no podría ayudar simplemente a ser comprensivo, porque él tenía un corazón grande del amor abierto a todos que estaban en apuro. Por lo tanto, debemos atraer a gente simplemente para bendecir. Si nos hace prósperos, no podemos ayudarle, nuestro objeto debe ser bendecir y servir.

Ahora algunos lectores dirán que la enseñanza de este capítulo es absolutamente imposible. Dirán, y derecho, que pronto después de que un hombre comience a pensar derecho y a aspirar después de que sea mejor las cosas que lo sujetan a una invasión de, al parecer, todas las energías del mal, y que parece como si eran las compuertas del infierno dejan flojamente sobre él, así haciendo progreso adicional imposible. Esto es bastante verdad, pero hay otro lado a la historia que es que la persona que aspira recibe ayuda de arriba. Cada vez que eso que miramos para arriba, levantando nuestros pensamientos a un plano, a una vida y a una salud más altos, fuerza y bendiciendo flujo en nosotros. No importa a cuánto podemos ser tentados, nosotros recibe mayor fuerza de nuestro hermano mayor que la energía del mal que nos invade. Éste gran ha estado antes de nosotros, conquistando y superando, y él es quien puede y nos ayuda en nuestros esfuerzos para levantarse a cosas más altas y mejores.

“Para mayor está él que está en usted, que él que esté en el mundo.”

Capítulo 9

THOUGHT-CONTROL Y LOGRO ESPIRITUAL

EN este pequeño libro he morado demasiado, quizás, sobre el logro material; pero la razón principal de hacer esto ha sido que es nuestro deber para servir nuestro día y generación y a ser tan grande y útil en

servicio como podemos posiblemente. No abogo un éxito egoísta. Nuestra ambición debe ser, no cuánto pueden yo conseguir, pero cuánto puedo dar, en servicio y en hacer las cosas para el mundo. Así el éxito y el logro que abogo no necesitan ser la fabricación del dinero o el ganar de la posición en absoluto, porque él pueden significar formas de donante de su vida en servicio del misionario, u otras de self-sacrifice y de dedicación a sus compañeros. Pero no importa qué nuestra llamada en vida puede ser, la energía del pensamiento y el control del pensamiento son de gran importancia. Un hombre joven puede hacer misionario, a pesar de la oposición y del desaliento, simplemente porque su mente es firme y sus pensamientos dirigida hacia la meta de su ambición. Las dificultades al parecer insuperables se superan simplemente con los pensamientos que son dirigidos y enfocados sobre uno dado el objeto. Si su mente fuera permitida "bambolear" y sus pensamientos a vagar, él nunca alcanzaría su ambición.

Debe ser precisado que si perseguimos éxito sinceramente, se convierte en a tiempo nuestro amo. Al principio nosotros encontramos éxito para ser un pájaro muy tímido de hecho y difíciles de coger. Nos lleva sin cesar, exigiendo nunca self-sacrifice pero más sacrificio, hasta al final nosotros se encuentra confiados a una vida llenos de responsabilidad y de importancia comparativa, de la cual no podemos dar vuelta detrás o desierto con decencia. Entonces encontramos que el éxito, en vez de ser nuestro criado, se ha convertido en nuestro amo, mientras que hemos hecho su esclavo. Es de importancia entonces ése que limitamos nuestras ambiciones materiales. Allí no hay razón, sin embargo, porqué debemos limitar nuestras ambiciones espirituales, porque si somos acertados en nuestra búsqueda de dios, allí solamente alegría que nos aguarda cuando encontramos que ha sentido bien el éxito a nuestro amo y nos su esclavo.

No se reconoce generalmente, ese no que el gran grado de logro espiritual es posible sin pensamiento-control, el resultado del entrenamiento del pensamiento. El hermano Lorenzo es un ejemplo excepcional de esto. Él es el gran exponente de la práctica de la presencia de dios. Este criado humilde de dios, trabajando diariamente entre sus potes y cacerolas en la cocina y el fregadero de un monasterio, encontrados que entrenando a sus pensamientos siempre para fluir hacia su señor, él hizo consciente de su presencia siempre. Tan clara estaba esta realización que el hermano Lorenzo encontró que

él era lejos más consciente de la presencia divina mientras que él estaba en el trabajo que fregaba los platos y las cacerolas grasientos que cuando en su célula para el propósito expreso del acoplamiento a ejercicios piadosos. Este hermano humilde, unlearned hizo un santo (aunque no llamado) y profesor de muchos, simplemente con la dirección de sus pensamientos hacia dios, y la perseverancia, a pesar de su responsabilidad para vagar.

Es posible que realmente roguemos si poseemos una medida de pensamiento-control. Dirigimos nuestra atención a dios y éste forma una escala por la cual nuestros pensamientos y afecto asciendan hasta dios. el Pensamiento-control es realmente una fijación de la atención sobre un objeto dado y la custodia de él allí. Siempre y cuando nuestra atención es fija en dios, apenas así que de largo nuestros pensamientos viaja encima de la escala fijó así.

Los cuyas son energías de la atención y del pensamiento-control así que débil en cuanto a estén careciendo casi enteramente deben repetir rezos. Esto no es tan bueno como de rogación, pero es un principio y un paso en la dirección correcta. Uno quién “dice” o repite sus rezos, noche y mañana, posee un puente de conexión entre se y el cielo que otros que nunca hagan cualquier carencia de la tentativa. Pero rogar realmente dirigiendo la atención y los pensamientos hacia dios es una cosa muy diversa. Es una cosa mucho mayor; es un ejercicio espiritual de la orden más alta. No es una cosa fácil a hacer sin embargo, porque hasta que nuestros pensamientos se hayan disciplinado vagan lejos. Los cuidados de la vida, o sus ambiciones, engañan nuestros pensamientos lejos de modo que pronto nos encontremos el pensar en el material de las cosas, en vez de las cosas espirituales. Nuestros pensamientos se deben, por supuesto, traer detrás repetidas veces, hasta que se fije un hábito que entonces hace rezo verdadero posible.

Hay muchos grados de rezo verdadero. Hay rezo supplicatory; hay el rezo de la alabanza y de la acción de gracias; hay el rezo de la meditación; hay contemplación. Los dos pasados son muy avanzados. Llegan a ser posibles solamente cuando un grado casi perfecto de pensamiento-control se ha desarrollado.

Es no sólo durante las épocas del rezo, sin embargo, que el pensamiento-control se necesita en la búsqueda y el desarrollo de facultades y de energías espirituales. Lo necesitamos apenas tanto durante el día cuando están enganchados al “fango y a la espuma de

cosas". Podemos compartir también la experiencia del hermano que Lorenzo, que encontró que su trabajo que él tuvo aversión, hizo de forma corriente agradable debido a la presencia divina. Tareas, también, que antes de que fueran difícil y más allá de sus energías llegaron a ser posibles de la realización cuando él había aprendido una vez dejar al señor ayudarlo con su presencia.

Con frecuencia dando vuelta a nuestros pensamientos y aspiraciones al íntimo divino nos ayudamos grandemente y nos consolidamos. También, en el curso del tiempo, nuestro trabajo que podemos tener aversión en sí mismo, se transforma y se hace agradable, con una realización del hecho de que es un servicio del amor a nuestros compañeros. Hacemos conscientes de una nuevos beca y compañerismo. No somos solos, porque hay uno con nosotros que ayudan a hacer vida una cosa más noble, para convertirse en trabajadores y servidores más fieles, hacer cosas de un motivo más alto.

El resultado de todo el esto es que un nuevo y más fino carácter está aumentado, y éste es eterno, porque el carácter puede nunca morir. Y, además, hacemos enteramente nuevas criaturas. No podemos ser religiosos, según lo entendido generalmente, o santurrón, sino que podemos hacer tipos más nobles, más verdaderos, más finos de hombres y las mujeres, para los cuales el mundo tendrá causa a ser agradecida.

El interno, o el espiritual, vida es mismo un auténtico. Dos personas pueden despertarse espiritual, y con él pueden desear de vivir una vida más noble y más alta. Uno puede ser acertado mientras que puede el otro después de que una lucha dura vuelva a su vieja vida. La razón es que las subsistencias anteriores vivas la llama de su vida interna, mientras que este 3ultimo permite que salga. El anterior persevera con rezo verdadero y la dirección de sus pensamientos a dios, levantándolos continuamente a cosas más altas y mejores; mientras que este 3ultimo descuida su rogación, no persevera en el control de sus pensamientos, de modo que su vida espiritual marchite lejos y llegue a ser muerta con la carencia del alimento. Entonces la tentación viene adentro como una inundación y la batalla es demasiado para una quién no es fortificada por rezo. Él da adentro y vuelve otra vez a la misma vieja vida desesperada, simplemente porque no parece posible hacer todo lo demás. La avería no es que la tentación es demasiado fuerte pero que él se corta apagado de la una fuente de energía infinita

con su negligencia del rezo, y su carencia de la perseverancia en pensamiento-control.

¿La importancia de entrenar los pensamientos para apartarse de cosas indignas a las cosas que son nobles, verdad, hermoso y realmente de mérito es tan grande, es él cualquier maravilla que escriba a libros y publico un compartimiento en el tema?

Capítulo 10

LA SUPERACIÓN DEL MIEDO

El MIEDO es probablemente la causa más de las desgracias de la vida que nos imaginamos. Una protección especial parece blindar a los que estén absolutamente sin miedo. Es un hecho bien conocido de que un perro no atacará uno quién es totalmente sin miedo de él. Mi propia experiencia limitada de deportes es que si uno está enteramente sin miedo, después el más imprudente puede ser, más probable es que uno sale sin incluso un rasguño.

Es mi creencia que los leones en la guarida en la cual echaron a Daniel no podían lastimarlo, simplemente porque él estaba sin miedo. Era solamente necesario que el señor quite enteramente su miedo, para hacer a Daniel perfectamente seguro. La prueba de esto debe ser encontrada en la experiencia de misionarios. Cuando han hecho frente a las multitudes de caníbales armados, thirsting para su sangre, el miedo se ha quitado de ellos tan completamente y totalmente, que avanzar desarmado hacia qué parecía seguro muerte era apenas tan fácil como resolviendo una multitud de corderos, o asistiendo a una reunión de rezo. En ningún tal caso estaba el misionario dañado.

Pero una ausencia entera de miedo es no sólo una protección contra desgracias en deportes peligrosos, de animales feroces y los hombres asesinos, es también una protección contra la infección y el contagio. Napoleon visitó eso a enfermo de la plaga para demostrar a otras que la enfermedad no podría afectar a uno quién lo temió no. I conocía una vez a un hombre que visitaban hospitales de la viruela y de la plaga, pero quién nunca contrató cualquier enfermedad, aunque él para arrodillarse abajo y rogara por las cabeceras de los pacientes,

inhalando microbios por el millón. El suyo salvaguarda solamente era su pensamiento: él rechazó admitir que los microbios podrían dañarlo; es decir él confiaba en en dios, y así que estaba enteramente sin miedo. Él demostró la verdad absoluta del 91.o salmo.

Así vemos eso en un sentido que no es los microbios que nos hacen caernos una presa a las enfermedades epidémicas, pero que es el factor un pensamiento del miedo que decide. Exponen a dos personas a la misma infección. Uno contrata la queja, el otro es inafectado. ¿Por qué? Usted puede decir que la persona que se escapa es más robusta y robusta, pero ésta no está siempre así pues, para el fuerte se toman con frecuencia y se dejan el débiles. Usted puede decir, más futuro, que la persona que se escapa posee mayores energías de la resistencia. ¿Apenas así pues, pero no es esto en gran parte debido a la mente? Es la persona que se importa lo más positivamente posible quién es inmune.

¿Entonces concedidos la necesidad para y la deseabilidad de, una ausencia de miedo, cómo estamos para superar nuestro fall hereditario? La mayor parte de nosotros miedo del puerto de una cierta clase; para aunque sea audaz en algunas cosas podemos todavía tener otros miedos que están al acecho en las cavernas ocultadas de nuestra mente. Podemos ser físicamente valientes pero tener miedos para nuestro negocio, nuestra profesión, o nuestro empleo. El espectro flaco del desempleo, de la bancarrota, de la falta de hacer bueno, puede frecuentarnos noche y día. Por una parte, nosotros quizá sin miedo de estas cosas, con todo de enfermedad del miedo, de la infección, del contagio, de bosquejos, del etc., de modo que cada epidemia fresca nos llene de la aprehensión y del pavor. ¿Cómo entonces están estos miedos que se superarán? Exactamente de la misma manera que usted calmaría los miedos de su pequeño niño que pudieron despertar durante la noche y tener miedo de la obscuridad. Usted primero diría que “no hay nada tener miedo de.” Usted puede ser que entonces razone con ellos, demostrándole que el cuarto es apenas igual cuando es oscuro como cuando está iluminado, y que las cosas que él teme estar simplemente en su propia mente. Entonces si esto no es suficiente usted dice: “Permaneceré con usted y llevaré a cabo su mano de modo que usted sepa que todo tiene todo razón, y que no hay nada temer.” Sintiendo su presencia con él, y estando absolutamente seguro de su energía y buena voluntad de protegerlo, él pronto se cae reservado para dormir.

Ahora tenemos que tratarnos exactamente de la misma manera. Somos criaturas muy complejas y podemos hablar, discutir realmente, y razón con nuestros propios uno mismo. Procedemos exactamente de la misma manera que hicimos con nuestro pequeño niño. En primer lugar decimos a nosotros mismos: "No hay nada en todo el universo que puede hacerme asustado." Esto no es un alarde vacío mero, él es una declaración de la verdad. No significamos por esto que, nosotros mismos, somos tan fuertes que podemos resolver y superar todas las energías del mal. Qué significa es que, poniéndose en el lado de los ángeles los ángeles nos hemos puesto en nuestro lado, en respuesta, así que hablar. Significa que hemos entrado en la alineación con la armonía interna del universo. la orden divina que nada puede destruir, y sobre cuál no tienen las fuerzas del desorden ninguna energía lo que. Significa que ésa detrás de nosotros es toda la energía de las fuerzas divinas ocultadas que nos empujan encendido a la consumación gloriosa diseñada y prevista para nosotros con las profundidades de la mente divina y del corazón del amor infinito.

Por lo tanto, podemos utilizar después las palabras del carpintero de Edward: "Todas las fuerzas divinas aceleran ministran a mi alegría eterna." Mientras que hacen esto podemos pensar y realizar que es apenas mientras que indicamos; ésa allí es realmente fuerzas divinas detrás de nosotros que nos empujan adelante a una vida más completa y más rica, y criándonos a cosas más altas y mejores. Si usted encuentra estas declaraciones o las invocaciones avanzadas también, arriba abajo o "fantástico" para usted, usted puede elegir absolutamente fácilmente palabras sus los propios que serán eficaces en su caso. Pero el mismo proceso debe ser seguido. Es mejor primero utilizar el negativo y después el positivo.

Pero, como nuestro pequeño hijo imaginario que tenía miedo de la obscuridad, podemos sentir la necesidad algo más. Él quisiera que permaneciéramos con él y que lleváramos a cabo su mano, de modo que él puede ser que piense y realice que estábamos con él a proteger y a guardar. Podemos invitar y realizar de la misma manera la presencia el del omnipotente y eterno. Hay uno quién ha superado el mundo y batido todas las energías del mal, que ha glorificado su humanidad y ha abierto la manera para nosotros por su propio self-sacrifice, y él ha dicho: "No le dejaré," y "Lo, estoy con usted siempre, incluso a el extremo."

Capítulo 11

NO DEMANDA, SINO OBEDIENCIA

El principiante pudo pensar, absolutamente naturalmente, que el descubrimiento de la energía inmensa del pensamiento, todo que él tenga que hacer es hacer uso de él según su propio dulce. No hay probablemente mayor error que esto. Es porque el pensamiento es tan de gran alcance, y sus efectos tan de gran envergadura, que hace importante que entrenamos a nuestros pensamientos para corresponder a las leyes internas del universo. Cada formamos la parte de un entero completo. Dios es nuestro padre o centro y cada hombre nuestro hermano. Somos los criados uno de otro. Hasta que realicemos esto estamos fuera de armonía con vida y el universo, no sólo en nuestras acciones pero en nuestros pensamientos; para, si tenemos una idea incorrecta de la vida, después todos nuestros pensamientos deben naturalmente ser incorrectos también.

Se ha dicho que podemos conquistar la naturaleza solamente obedeciendo sus leyes. Es igualmente verdad que podemos superar vida solamente obedeciendo las leyes de la vida. Si no pensamos en armonía con el *adorno de la vida* hacemos puntos de la placa en el cuerpo cósmico. Es solamente cuando hacemos hermanos de la humanidad, viviendo en armonía con las leyes de la vida y el gran esquema de cosas, es solamente entonces que podemos experimentar armonía nosotros mismos, y es solamente entonces que nuestra vida puede llegar a ser realmente y verdadero acertada, en el sentido más alto de la palabra.

Es posible hacer demandas sobre vida y conseguir lo que exige una. Esto lleva al logro, ganado por supuesto en el coste del trabajo duro y del sacrificio. Tenemos todos a pagar nuestros logros. Los que no están dispuestos a pagar no pueden alcanzar. Es porque las demandas del logro tanto de nosotros de la manera de carácter--paciencia, perseverancia, firmeza, sacrificio--eso le hace el objeto de valor como constructor del carácter. Para guardar su éxito y seguir siendo nos degradado por él exige con todo mayores calidades del carácter que su logro. Pero todo tal logro puede traer ni felicidad ni armonía si se exige a partir de vida egoísta, sin ningún pensamiento para otros, sin ningún pensamiento de dios.

Ninguna felicidad, paz o armonía pueden resultar nunca de hacer demandas egoístas sobre vida. Es verdad que hay una época en nuestra vida en que parece que todo está en nuestras propias manos, y que somos amo de nuestro sino, capitán de nuestra alma. Esto puede estimularnos encendido a alcanzar y a conquistar, y a resolver con las experiencias que son una preparación necesaria para mayores cosas. Todo el esto es bueno por lo que va, y puede ser una fase muy necesaria en nuestra vida, pero tarde o temprano realizamos que, aunque en un sentido seamos amo del sino, en que podemos elegir bueno o malvado, con todo, todo el tiempo, "hay una divinidad que forma nuestro extremo, áspera lo corta aunque podemos". Hay una armonía interna a la cual debemos corresponder. Pertenece a un entero completo, en las cuales tenemos un lugar, y cuyo formamos una pieza: podemos entrar en correspondencia con la armonía de este "entero", solamente llegando a ser menos egoístas y más universales. Es decir tenemos que amar a dios, y amamos a nuestro vecino. En vez de forzar nuestra voluntad sobre vida: en vez de hacerse un centro alrededor de el cual todo debe girar: en vez de exigente y de compelling, si encontraríamos felicidad verdadera y satisfacción verdadera en absoluto, debemos amar y servir a dios y hombre, vida y el mundo, y entramos así en la armonía del conjunto.

La ley interna de la vida es amor, pero es mejor que pensemos en esto como cooperación. En la medida en que pensemos, trabajar, actuar y sentir en correspondencia con esta ley, nosotros encuentran la felicidad verdadera, la paz, la satisfacción y las cosas que son preciosas sobre rubies y que puede comprar ninguna abundancia.

Vemos, después, porqué debemos entrenarnos para pensar pensamientos en voluntad, en vez de los del odio y del resentimiento; de la cooperación en vez de la codicia egoísta; del servicio algo que aumento personal. Es solamente así que podemos hacer hermanos de la humanidad: está solamente por los hermanos que se convierten de la humanidad a que podemos inscribir nunca en correspondencia, o de un estado del en-uno-ness, con la armonía interna que es divina.

Vivimos en un universo ordenado, porque detrás del desorden en la superficie de la vida está una orden divina interna. Esta orden divina encontraría la expresión externamente si cada hombre entrara en armonía con ella. Pero el "uno mismo" se coloca de la manera. El amor, voluntad, cooperación, éstas forma la llave por la cual el hombre puede encontrar individualmente la entrada a esta armonía y orden internas; y

que por causa de su propia entrada él puede hacerle más fácil para que su hermano encuentre la entrada también.

Hay psicología que es enseñada hoy, sobre todo en libros de América, que es que hace daño y malévolos. Enseña al uso erróneo de la energía de la mente por medio de la sugerencia. La mente y se utiliza para obligar a otras que actúen según lo deseado por el “operador”. Por ejemplo, un vendedor quiere conseguir una orden de un comprador de cierta casa. Mientras que este último está considerando la materia el vendedor utiliza la sugerencia mental fuerte que el comprador debe firmar la orden. A menos que conozcan al comprador de esta clase de cosa a le puede obligan que actúe contra su mejor juicio. Esta práctica de la coerción mental es realmente criminal, aunque actualmente no legalmente tan. Se practica de una variedad de maneras, pero la persona que sufre es más la persona que practica al método y a no sus víctimas. Némesis aguarda a todos que empleen mal sus energías de la mente de esta manera. Podemos nunca trabajar contra las leyes de la vida sin el sufrimiento para él muy seriamente. La negligencia mental tal que he descrito está en la oposición completa a la ley interna de la cooperación mencionada ya; por lo tanto trae desorden y el sufrimiento en su tren.

Capítulo 12

PRIMEROS PASOS

“Quién el hath desdeñó el día de pequeñas cosas” (Zech. 4: 10).

No podemos hacer adeptos en el pensamiento y el pensamiento-control correctos de una vez. Todos tenemos que crecer de pequeños principios, gradualmente aumentando de fuerza y de estatura. Es decir todos tenemos que hacer un comienzo de una manera al parecer pequeña y humilde. Digo “al parecer” con conocimiento de causa, porque aunque pueda parecer ser una pequeña cosa deliberadamente para pensar los pensamientos opuestos en carácter a los que nuestras sensaciones y aviso natural o más bajo de la naturaleza nosotros a pensar, con todo él sea realmente una empresa grande y, si somos acertados, un alto logro. Puede parecer ser una pequeña cosa deliberadamente para pensar pensamientos en voluntad cerca de una

quién nos ha perjudicado, o para trastornarnos, pero es realmente una enorme cosa de la importancia eterna. Si llevamos simplemente al promptings de nuestra naturaleza de la tierra quedamos orientados igualdad con las bestias, aliándose con mortalidad, muerte y decaimiento. Pero si pensamos deliberadamente pensamientos en voluntad que caminamos hacia fuera en la trayectoria de la liberación y de la libertad, que no tiene ningún extremo, alcanzando hasta las estrellas.

Puede parecer ser una pequeña cosa para pensar deliberadamente pensamientos en las cosas puras y noble en lugar de pensamientos de la sensualidad; con todo, en realidad es un gran logro, para los pensamientos de la última forma buena el mismo taproot de la infelicidad, de la debilidad y de la aflicción del hombre.

Puede parecer ser pero una pequeña cosa para pensar pensamientos en firmeza y la superación, frente a derrota y a falta evidentes, con todo no es una tan pequeña cosa después de todos, porque de él el éxito de nuestra vida depende en gran parte.

Puede parecer ser una pequeña cosa a pensar deliberadamente en dios y las cosas eternos en lugar de pensamientos de la mortalidad y las cosas temporales; con todo hacer tan es de importancia para él es solamente así que podemos entrar en vida eterna, con convertirse a la una con el que no sepa ningún decaimiento.

Puede parecer ser una pequeña cosa a pensar deliberadamente en su unidad y unicidad con la fuente de toda la luz y vida, en vez de como separado y solo, pero ésta también es una cuestión de importancia, porque con esto entramos en una realización de la verdad.

Puede parecer ser una pequeña cosa a pensar deliberadamente en salud, integridad y la alegría de la vida, en vez del empollamiento sobre enfermedad, enfermedad y muerte; pero los resultados de tal pensamiento son de gran envergadura, porque de ella nuestra salud depende en gran parte, y sin salud que es muy pequeña nosotros puede lograr.

Pero mientras que es verdad que nos contratan a una gran aventura, con todo tenemos que comenzar de una pequeña manera, siendo satisfied al principio con pequeños logros. Es decir, satisfecho en un sentido, pero no en otro. Tenemos que ser satisfied si podemos en las

primeras victorias aparentemente pequeñas del triunfo, simplemente porque es imposible ganar los mayores; pero en nuestro corazón anhelamos para mayores cosas, y significamos alcanzarlas cuando somos bastante fuertes. El mejor parte de nosotros, que es eterno y divino, y que es alimentado por el pensamiento correcto, en armonía con las leyes y las prácticas del cielo sí mismo, está al principio solamente un bebé débil, así que hablar. La parte más inferior de nosotros cuál es “natural” (es decir, perteneciendo a la naturaleza más baja) y el revés de divinamente, es fuerte y grande. ¿Cómo entonces está el bebé débil de la calidad y de la naturaleza divina para superar al tirano fuerte del más bajo? No puede hacer tan de sí mismo. Fallaría si no estaba para el hecho que podemos dibujar sobre las fuentes inagotables de la vida y de la energía. Cada vez que eso nosotros levanta nuestros pensamientos sobre las cosas del tiempo y del sentido a los reinos eternos del bueno, el hermoso y el verdad, nos abrimos para recibir una afluencia de la vida y de la energía divinas. Cada vez que eso nosotros piensa los pensamientos que son divinos y fuertes en carácter en lugar de los que sean diabólicos o débiles nosotros aliarse con cielo; y entonces todas las fuerzas divinas aceleran ministrar a nosotros y ayudarnos.

Por lo tanto, aunque la nueva y divina naturaleza sea débiles, y la vieja naturaleza son fuertes, con todo los triunfos anteriores a largo plazo, si somos firmes y de perseverancias en el aumento de nuestros pensamientos a cosas más altas y mejores, pensando los mejores pensamientos que podemos, a pesar de las demandas del viejo hábito establecido del pensamiento. Finalmente, la nueva naturaleza traga para arriba, por decirlo así, la vieja naturaleza, pero es dibujado de largo hacia fuera lucha. Qué llamamos a la derecha pensamiento no está pensando simplemente pensamientos positivos en lugar de negativa unas. Es ésta y mucho más. El pensamiento correcto tiene diversos significados a diversa gente. Al principiante consiste en el pensamiento de pensamientos positivos en lugar de negativa unas, junto con una llamada al alto cielo para la ayuda. El pensamiento negativo y su positivo correspondiente enfrente de son los postes negativos y positivos de la misma cosa. Podemos vivir en cualquier extremo según nuestros pensamientos. Aquí sigue un tren del pensamiento negativo en una columna, junto con un positivo que contraría enfrente de, que esperanza de I, servicio como llave al pensamiento correcto futuro y superación.

NEGATIVO

Pensamiento o Sugerencia

La vida es malvada y cruel.
Qué cosa terrible o
el mal es él que puede afectar
¿yo en todo momento?
Falta, bancarrota, pérdida
del empleo, trabajo
casa, enfermedad, accidentes,
la operación, hospital, está
¿reavement?

POSITIVO

Pensamiento o Afirmación

La vida es buena y está siempre
esfuerzo traerme
el bueno más alto. Ningún mal puede
viene cerca: nada
puede lastimar o destruir.
Restos divinos de la bendición encendido
todos mis asuntos, la bendición
ese maketh rico y
addeth ningún dolor.
la vida de dios me llena de
salud, fuerza y alegría de
vida.

Si usted se sentara y meditate sobre el tren del pensamiento negativo, especialmente si usted estuviera en el medio de una primera clase “preocupación”, el resultado fuera que sus miedos sería aumentado y en el mejor usted hizo deprimido. Si, en lugar, usted meditate sobre y afirma las oraciones dadas en la columna derecha antedicha que usted encuentra que usted hace apoyado y fuerte, alistar de nuevo para la batalla de la vida. No sólo así pues, pero si usted permite el tren del pensamiento negativo dedique su atención y fregadero en su mente, después usted se permite que acepte la sugerencia adversa, que alternadamente puede traer las cosas temidas en la manifestación real. Si, por una parte, usted se pega a y afirma los pensamientos positivos dados en la segunda columna, después se expulsa la sugerencia malvada y la verdad positiva, life-giving se pone en su lugar. La persona que puede hacer esto hace fuerte y firme, mientras que las cosas que él afirma se convierten, en el curso del tiempo, manifesto en su vida y experiencia.

Un rato reservado debe ser regularmente pasado diario (la cosa pasada en la noche y temprano por la mañana es buenas épocas) en meditating sobre los pensamientos positivos dados arriba, y sobre otros como ellos. Pero durante el día es igualmente necesario perseguir lejos la sugerencia adversa, y en este caso debe ser hecho rápidamente. La meditación sería demasiado larga lejano que se hará uso en el medio de la acometida y del rasgón de la vida cotidiana. Cuál es necesario es una afirmación corta que golpeará la sugerencia malvada en la cabeza y la substituirá por una declaración positiva de la verdad absoluta, por

lo tanto podemos resolver las varias sugerencias del mal de la manera siguiente:

Sugerencias del mal

- . Enfermedad, enfermedad, enfermedad,
- . Pobreza, penuria.
- .
- . Falta.
- .
- .
- . Odio, resentimiento.

Afirmaciones de la verdad

- . DIOS es mi salud.
- . DIOS es mi abundante y fuente eterna.
- . DIOS es mi éxito (o DIOS está en mí como mi energía de alcanzar).
- . DIOS es amor en mí. (Cambiando me y el hallazgo expresión del ing a través yo.)

No es ninguna exageración a decir que aquélla quién pondrá la enseñanza antedicha constantemente en práctica transformará su vida, con cambio para el mejor en se. Si nuestra vida es difícil y nuestro ambiente depressing o antipáticos, no es éstas que tienen que ser cambiadas. Es la cosa posible peor para que un hombre ruegue para que su vida sea hecha más fácil y más cómoda. Uno quién dice: "Si solamente mis circunstancias eran diferentes yo podrían conseguir encendido," perpetúa su miseria y ata las cadenas de su esclavitud más de cerca a él. Debemos nunca rogar para las tareas iguales a nuestra fuerza, pero algo para la fuerza igual a nuestras tareas. Es nosotros que tienen que ser cambiados, no nuestras circunstancias. Tenemos que superar nuestras circunstancias y limitaciones, creciendo más allá de ellas. Cuando nos cambiamos, nuestras circunstancias y ambiente se cambian correspondientemente. Podemos acumularse en carácter solamente hasta el punto de superamos en pensamiento. EL EXTREMO

. Esta traducción es con derechos de autor por la fundación viva consciente 2007, todos los derechos reservados. Todos los libros, las grabaciones, los vídeos y otros productos publicados por la fundación viva consciente están disponibles en nuestro Web site, situado en <http://www.consciouslivingfoundation.org/SPANISH/indexSPANISH.html>

