

# Los sutras del amor

DEEPAK CHOPRA

**D** A.O., Nov-08

Deepak Chopra (Nueva Delhi, 1946) es un médico hindú especializado en el Ayurveda e inmigrado a EEUU, a quien la revista *Time* clasificó entre las 100 personalidades más influyentes del siglo XX. Sólo en inglés ha vendido más de 10 millones de sus casi treinta libros. En *El camino hacia el amor* (Javier Vergara Ed./Grupo Zeta, 1997) nos ofrece un centenar de sutras o aforismos sobre el tema —algunos de los cuales les ofrecemos— que fue anotando en una libreta en sus momentos libres, invitándonos a que intentemos escribir nuestros propios sutras en cualquier momento que nos sintamos receptivos.

- Hay tres cosas absolutas que no pueden ser destruidas: la conciencia, el Ser y el amor.
- Estarás enamorado cuando sepas que Eres el amor.
- El amor es el impulso de la evolución que expande la vida.
- Todo deseo de crecer sigue el flujo del amor.
- Si bloqueas tus deseos, bloqueas tu vía de crecimiento natural.
- El amor es el comienzo del viaje, su final y el viaje en sí.
- El amor personal es una forma concentrada del amor universal; el amor universal es una forma expandida del amor personal.
- Amar a otra persona no es distinto de amar a Dios. Lo uno es una ola; lo otro es el océano.
- La mente juzga lo que está bien o está mal. El amor brinda sólo bien.
- El amor está en todas partes, pero en algunos lugares está bloqueado por el miedo.
- El amor es como el agua; si no corre, se estanca.
- Si creas un espacio abierto dentro de ti mismo, lo llenará el amor.

- El amor tiene muchas formas; a ti te corresponde elegir cuál deseas expresar.
- La más elevada expresión del amor es la creatividad.
- Nadie está equivocado. A los ojos del amor todos estamos haciendo lo mejor que podemos, cada uno desde su propio nivel de conciencia.
- Nosotros mismos creamos todos los obstáculos al creer en la ausencia de amor.
- El amor no es el opuesto del odio. Por ser íntegro, el amor no tiene opuestos.

**“El amor nunca fuerza; es inteligente y sólo te brinda lo que necesitas”**

- La negatividad se origina en el vacío abierto allí donde se ha excluido el amor. Los vacíos se producen allí donde uno teme verse a sí mismo.
- El amor crece sobre la base del dar.
- El amor es atención sin crítica. En su estado natural, la atención sólo aprecia.
- El amor sexual, energizado por el amor absoluto, es el éxtasis. El éxtasis es el más primordial de los estados de energía.
- El sexo es tan poderoso porque estamos constantemente en búsqueda del estado de éxtasis original.
- Cuando el amor es reemplazado por un objeto, el resultado es la adicción. Si eres adicto a otra persona, estás tratando a esa persona como objeto.
- El amor es el Ser eterno en el núcleo de la individualidad.
- El amor no necesita de la razón. Habla desde la sabiduría irracional del corazón. Un corazón que ha aprendido a confiar puede reposar en el mundo. ■ ■ ■